

УДК 330.15: [338.48.01: 379.834]

Природно-ресурсный потенциал как условие развития рекреационной сети

Дюсекеева Ш.Е.

Карагандинский государственный университет им. Е.А.Букетова

Қазақстан әлеуметтік саясатының ерекшелігі халыққа салауатты өмір салтын қалыптастыру болып саналады. Осы мақсатқа жету рекреациялық бағыттағы кәсіпорындарға жүктеліп отыр. Рекреациялық жүйенің орналасуы мен дамуына аумақтың табиғи-ресурстық потенциалының ықпалы зор. Осыған байланысты мақалада табиғи компоненттердің сауықтыру және демалу мекемелерінің орналасуы мен дамуына үлкен ықпал ететіні зерттелген. Рекреациялық жүйенің дамуына негіз бола алатын көптеген алғышарттардың ішінде табиғи факторлар ерекше орын алады. Сондықтан рекреациялық шаруашылықтың «пирамидасы» табиғи-ресурстық потенциал негізінде құрылады. Халықтың әлауқатын, салауатты өмір салтын жақсарту мақсатында табиғи компоненттердің тиімді тұстарын игеру ашылып қарастырылған.

Feature of social policy in Kazakhstan is caring about the health of its citizens. In solving this task a definite role is devoted to the businesses of recreational nature. In the formation and development of recreational network the natural-resource potential of the territory has the considerable importance. In the article the role of natural components in the formation and development of therapeutic and health-improving institutions is considered. Among the many preconditions that define the character of the development of recreational network, natural factors are the main, around which the entire «pyramid» of recreational facilities is built. The article describes: the composition, particularly accommodation, nature of use of some natural components that can be used to improve well-being and health of people.

Одним из направлений социальной политики Казахстана является забота об укреплении здоровья населения страны, повышении их трудоспособности, улучшении психологического и материального благополучия. В ежегодном обращении к народу Казахстана от 28 января 2011 г. Глава государства, Лидер нации Н.Назарбаев отметил, что «главная цель наших программ — укрепить благосостояние народа. Поэтому особое внимание в нынешнем Послании я уделяю вопросам социальной модернизации» [1].

Население как объект исследования всегда находилось в поле зрения многих ученых, в том числе и географов. Среди вопросов изучения — рождаемость, смертность, анализ половозрастной структуры населения, занятости людей и мн. др. На наш взгляд, благополучному решению стратегической линии социальной политики страны может сопутствовать развитие рекреационной сети как фактора реабилитации и профилактики ряда заболеваний и важных предпосылок улучшения качества здоровья населения страны.

Актуальность этой проблемы в жизни страны очевидна, и её решение предопределено тем, что население — главная производительная сила общества, которая определяет многие показатели не только экономического, но и политического, культурного, нравственного характера. Поэтому вопросы развития, формирования рекреационной сети приобретают всё большее значение. Учреждения отдыха, лечения, туризма представляют собой объекты, где происходит не только физическое оздоровление населения, но и значительно улучшается состояние душевного и психического здоровья.

Рекреационная сеть — курорты, санатории-профилактории, базы отдыха, туристские спортивные сооружения, дома рыбаков и охотников, детские оздоровительные учреждения и многие другие — является составной частью социальной сферы экономики страны. Предприятия рекреационного назначения не создают как таковые материальные блага (как промышленность, сельское хозяйство), но тем не менее, имеют определенное значение в развитии и размещении отраслей хозяйства любого

государства. Разнообразие предприятий рекреационного характера позволяет говорить о наличии целой индустрии в составе экономического комплекса страны. Цель такой отрасли — создать оптимальные условия для комфортного качественного лечения, отдыха, туризма людей.

Среди основных побуждающих мотивов, определяющих рекреационный спрос отдыхающих, — наличие природно-рекреационных ресурсов территории, как одного из основных показателей, вокруг которых строится вся последующая «пирамида» рекреационного хозяйства. Разнообразие природных условий и ресурсов территории определяет потенциал диапазона рекреационной деятельности. Оценка «рекреационной профпригодности» территории является одним из сложных разделов рекреационной географии. Трудность её состоит в том, что здесь приходится учитывать состояние многих компонентов природы и ландшафтов в целом, различающихся по многим параметрам:

- оздоровительная, познавательная, спортивная ценность с точки зрения отдыхающего потребителя;
- избирательность систем занятий;
- пейзажное разнообразие;
- разная степень контрастности, экзотичности и уникальности;
- различные условия для инженерно-технического освоения территории и т.д.

Это усиливается и субъективными факторами: возрастными, интеллектуальными, социальными, физиологическими и т.д. Здесь порой трудно выделить самые главные мотивы выбора. Акцентируя внимание на одном объекте, непроизвольно и спонтанно сталкиваешься с другими. По каждому из компонентов природы можно выделить самостоятельную шкалу «ценности». Однако существует распространенное и устоявшееся мнение о том, что чем больше степень контрастности основных природных компонентов и геосистем в целом (сочетания нескольких контрастных сред), тем больше «привлекательных» аргументов для рекреации [2].

Развитие и размещение предприятий отдыха, лечения, туризма и всего, что прямо или косвенно увязано с рекреационным хозяйством, подчинено решению следующих задач:

- 1) создание условий для качественного лечения и отдыха людей с максимальными удобствами, доступными услугами и постоянными во времени;
- 2) охрана и рационального использования рекреационных ресурсов.

Формирование и развитие рекреационной сети зависит от многочисленных факторов, которые принято делить на природные, социально-экономические, культурно-исторические (существуют и другие классификации). Каждая из групп факторов, в свою очередь, подразделяется на более детальные и составные элементы. Значение любого фактора важно и актуально. Однако в этой системе предпосылок, несомненно, существенная роль принадлежит природно-ресурсному потенциалу, как определяющему и базисному в географии рекреационной сети. Ориентация предприятий рекреационной сферы на природные ресурсы, имеющие лечебно-восстановительные свойства, в принципе способствует более эффективному их использованию. Природные факторы являются ядром тяготения и имеют районообразующее значение, вокруг которых формируются очаги рекреационно-туристской специализации экономики регионов.

В географической литературе существует различная система определений туристско-рекреационных ресурсов вообще, в том числе природно-рекреационных ресурсов. Несмотря на различия различных ученых, принципиальные разногласия в определении их, на наш взгляд, отсутствуют. С точки зрения автора статьи, под природно-рекреационным потенциалом понимается общая совокупность всех компонентов природы, которые прямо или косвенно способствуют лечению, восстановлению, отдыху, туризму людей. Данная схема, возможно, проста по оформлению, но вполне понятна и доступна к восприятию и не диссонирует с традиционно сложившимися определениями в специализированной литературе.

Среди компонентов окружающей природы определенное значение имеет рельеф. Характер рельефа территорий всегда учитывается во всех отраслях экономики, в известном смысле орографические особенности региона определяют их состав и размещение. Являясь результатом эндогенных и экзогенных процессов, орография привносит свои коррективы в организацию рекреационной сети. С точки зрения туристско-рекреационного предназначения, рельеф может рассматриваться не только как место размещения предприятий данной сферы, но и как «объект потребления» в процессе рекреационной деятельности. В этом контексте для рекреанта рельеф может быть полезен и интересен с позиций его морфологического строения. Поэтому среди основных параметров, определяющих его рекреационную привлекательность, можно выделить следующие:

- формы рельефа (холм, горный хребет, долина, плоская или холмистая равнина, дюны, барханы, овраги и т.д.);
- вертикальное расчленение (относительные и абсолютные высоты гор, равнин);
- внутренние процессы, формирующие рельеф (вулканизм, землетрясения и т.д.);
- внешние процессы (выветривание, работа ветра, текучих вод, эоловые процессы и т.д.);
- внутреннее строение (тип горных складок, районы осыпей, скального грунта и т.д.).

Рельеф местности, как элемент окружающей природы, представляет особый интерес для определенной категории отдыхающих — альпинистов. Данная категория рекреантов тем и отличается, что предъявляемые требования к рельефу местности характеризуются «крутизной» и повышенной сложностью.

Республика Казахстан по занимаемой площади (2,7 млн. км²) находится на 9-м месте в мире. История заложения и формирования суши Казахстана относится к ранним эпохам геологического развития. В результате длительного периода формирования и современных физико-географических процессов на территории страны сложился разнообразный рельеф, перепад высот составляет более 7000 м.

Рельеф, как компонент природы, может иметь интерес для отдыхающих и без особого «лазания» по горам. Весьма живописны, привлекательны внешне и имеют определенное познавательное значение причудливые формы рельефа, так называемые сфинксы, грибы, столбы, «замки», каньоны, кары, воронки, пещеры, гроты и т.д. Совмещение спортивного и познавательного эффекта значительно расширяет туристско-рекреационную ценность данного компонента природы. Одним из немаловажных моментов в использовании рельефа является тот факт, что его можно «употреблять» круглогодично, причем в зависимости от сезона года характер его «использования» может меняться. Летние вылазки в горы могут сопровождаться дополнительными занятиями: сбором ягод, шишек, грибов, цветов, охотой и т.д. В зимний сезон года — катаниями на лыжах, санках и т.д. Горы всегда были объектом развития горнолыжного спорта, в том числе скоростного спуска, слалома, могула, фристайла.

Дозированная ходьба в горах содействует тренировке организма и способствует выработке его выносливости. Коллективное посещение гор тренирует внимание, воспитывает чувство товарищества, дружбы. Однако, несмотря на ряд положительных эмоций, необходимо учитывать и некоторые отрицательные моменты, которые возможны в период горных восхождений: камнепады, оползни, сели, снежные лавины, землетрясения и т.д.

Характер использования орографии в рекреационных целях предполагает также посещение и отрицательных форм рельефа — подземных пещер, гротов и т.д., имеющих разнообразный генезис, но чаще всего карстовый. Спелеологические исследования подвержены риску не меньше, чем альпинистские восхождения. Особым интересом у туристов пользуются так называемые сталактиты и сталагмиты. Даже слабое световое освещение их порой создает неотразимые картины природы.

Рельеф местности, имеющий незначительные перепады абсолютных высот, способствует развитию массового туризма, скалолазания, альпинизма, горнолыжного спорта. Очень высокие абсолютные гипсометрические отметки территории заманчивы наличием ледников, особо притягательных и живописных.

Орографические особенности территории позволяют использовать рельеф различными категориями населения — независимо от возраста, социального статуса, материального благосостояния, степени подготовленности, физической выносливости и т.д. Эмоциональная составляющая от посещения гор — кураж, адреналин — залог хорошего настроения, позитивного взгляда на окружающую действительность, но, как и всякое мероприятие, оно требует особой осторожности и аккуратности. Разнообразие рельефа дает возможность делить туристские маршруты на различные категории сложности. Экскурсии по местности могут иметь пешеходный или конный характер.

В Казахстане утвержден «Перечень объектов государственного природно-заповедного фонда республиканского значения», имеющих научную, историко-культурную, экологическую и рекреационную ценность [3]. Они относятся к различным геосферам и размещены по всей территории Казахстана. Среди таких объектов можно выделить следующие: скала Окжетпес, гора Бурабай, пляж великанов на озере Зеренда (Акмолинская область), активные каменные глетчеры Городецкого и Моренный в верховьях реки Озерная, Чарынский каньон (Алматинская область), Байжансайский девонско-каменноугольный риф (Жамбылская область), обрыв Гусиный перелет (Павлодарская область), Каменный грот Большая палата (Карагандинская область) и многие другие. Всего насчитывается 185 объектов геолого-геоморфологического характера [3].

Среди природных факторов развития рекреационной сети немаловажное значение имеют и метеоклиматические условия территории. Климат — это многолетний режим погоды, являющийся одним из важных компонентов природы, от которого зависят формирование, состав и размещение почвенно-растительного покрова, животный мир, характер поверхностного и подземного стока, их режим, питание, а также распределение. Климат влияет на геолого-геоморфологические процессы. От климатических условий зависят скорость и направление так называемых «экзогенных процессов». Климатические условия играют ведущую роль в распределении природных зон мира. Многие отрасли экономики: сельское хозяйство, водный и воздушный транспорт, некоторые предприятия промышленности, строительство находятся в значительной зависимости от климата и т.д. Климат следует рассматривать как природный ресурс, аналогично полезным ископаемым, растительным, почвенным, гидроэнергетическим ресурсам.

Среди основных метео-климатических показателей можно отметить температуру, ветер, облачность, влажность, осадки, атмосферное давление, поток ультрафиолетовых лучей и т.д. Их воздействие на человека имеет комплексный характер, т.е. все или почти все показатели одновременно и одновременно влияют на состояние здоровья людей. Учитывая сложность их физических данных и происхождение, в курортологии были выработаны синтетические, интегральные показатели, определяющие рекреационную ценность климатического фактора, — так называемые эквивалентно-эффективные и радиационно-эквивалентно-эффективные температуры (ЭЭТ, РЭЭТ).

Проблемам рекреационной оценки климатических условий территорий уделяется особое внимание при строительстве и размещении предприятий рекреационного характера. С учетом профиля лечебно-восстановительного учреждения дополнительно проводятся обследования по состоянию ряда специфических показателей: кислородный режим атмосферы, атмосферное электричество, интенсивность и спектральный состав солнечной радиации и т.д.

Несмотря на множественность метеоклиматических характеристик, всех их можно подвести под общий знаменатель — благоприятные или неблагоприятные. Особенностью данного ресурса является то, что он весьма динамичен во времени и в пространстве. Учитывая изменчивость климата, а также резкие колебания погодных условий в течение суток, данный ресурс имеет неодинаковую «рекреационную ценность» в зависимости от сезона года. Это особенно ярко проявляется в состоянии здоровья пожилых людей, имеющих «букет» заболеваний. Вместе с тем необходимо отметить, что сезонные изменения создают предпосылки для смены рекреационной деятельности: летних и зимних видов отдыха, лечения, туризма. Реакция организма на внешние тепловые, световые, радиационные физические факторы приводит к избирательности потребления рекреационных услуг с целью наиболее комфортного их использования. В климатотерапии имеется представление о «зоне комфорта», которая лежит примерно в пределах 17–23 градусов. Это своеобразный среднестатистический коридор параметров, позволяющий чувствовать человеку наиболее удобно и благоприятно в среде обитания. Однако эта зона в принципе весьма условна, она может меняться в зависимости от возраста, состояния здоровья человека и многого другого.

Несмотря на множественность показателей, безусловным является высокое требование к экологической чистоте региона, где размещаются предприятия рекреационного назначения. Чистота атмосферного воздуха, отсутствие вредных веществ, взвесей являются основополагающими при проектировании и строительстве предприятий рекреационной сети.

Среди природных рекреационных факторов большое значение имеет вода. Как компонент природы, вода используется в различных отраслях и сферах экономики страны. Формируясь и располагаясь в толще земной коры и на поверхности рельефа, воды приобретают определенные свойства. Географической особенностью размещения поверхностных и подземных вод является то, что они распределены неравномерно, отличаются запасами, качеством, глубиной залегания, доступностью к использованию, химизмом, минерализацией, температурой, экологическим состоянием и т.д. Велика роль внутренних вод в природных процессах окружающей среды.

Водолечение издавна употреблялось людьми. Еще в период древнего мира оно достаточно широко применялось для лечения, восстановления организма и просто в профилактических целях. Для рекреационного использования большое значение имеет минеральная вода, имеющая лечебно-восстановительные свойства. В настоящее время принято выделять несколько бальнеологических групп минеральных вод, в т.ч. углекислые, сероводородные, железистые, бромные, йодистые, кремнистые, радоновые и т.д. Для установления принадлежности к определенной бальнеологической группе используется совокупность количественных показателей: общая минерализация воды; ионный

состав; газовый состав; радиоактивность; показатель pH; температура воды. Существуют различные классификации минеральных вод, но наиболее распространенной является деление её на лечебную, лечебно-столовую и столовую. К лечебным водам относятся воды, имеющие минерализацию 10–15 г/л, к лечебно-столовым — 1–10 г/л, к столовым — меньше 1 г/л. Использование минеральных вод в лечебно-восстановительных целях возможно для питья, ванн, орошений [4].

Определенное значение в оздоровлении организма имеют не только подземные, минеральные воды, но и поверхностные водоёмы суши — реки, озера, водохранилища и, конечно, побережья морей и океанов. Отличаясь по многим параметрам (расположением, солёностью, глубиной, площадью, характером побережья дна и т.д.), все они могут использоваться для плавания, рыбной ловли, катания на скутерах, лодках, водных лыжах, дайвинга и т.д. Характерной особенностью данного компонента природы является то, он «потребляем» населением практически без возрастных ограничений, состояния здоровья, социального статуса, материально-финансового благополучия и т.д. Доступность использования хотя бы части из них делает их наиболее привлекательными и интересными.

Среди объектов государственного природно-заповедного фонда имеются и уникальные водные объекты — озера: Боровое, Щучье, Котарколь, Большое и Малое Щебачье, Селеты Тенгиз (Акмолинская область); Большое Алматинское, Кольсайские, Жаланашколь (Алматинская область); Маркоколь, Рахмановские (Восточно-Казахстанская область); Карасор, Караколь, Саумалколь, Токсумак (Карагандинская область); Кушмурун, Аксуат, Тениз, Жарман, Жарколь (Костанайская область); Калкамантузские, Маралды, Сабындыколь, Жасыбай, Мойылды (Павлодарская область); Таранколь, Питное (Северо-Казахстанская область); Телеколь, Кокшекколь, Ащиколь (Кызылординская область) и во многих других местах Казахстана [3].

Весьма красочно и эффектно смотрятся водопады, родники. Среди гидрологических памятников природы, имеющих уникальный вид, можно отметить: водопады — Арасан, Кокколь, Рахмановский (Восточно-Казахстанская область), Мужские и Женские слёзы (Алматинская область), Саркырама (Западно-Казахстанская область), радоновые минеральные источники в ущелье Алма-Арасан; сероводородный источник в устье реки Куйгентас (Алматинская область); источники — Рахмановские ключи, термальные и минеральные источники Арасан-Талды (Восточно-Казахстанская область), Акмыш, Кендирили, Тамшалы, Туесу (Мангистауская область) и мн. др. [3].

Среди природных компонентов, имеющих поистине целебные свойства, можно отметить лечебные грязи (пелоиды). Лечебные грязи — это природные органо-минеральные образования, обладающие достаточно ярко выраженными восстановительными свойствами. В зависимости от происхождения их принято делить на несколько групп: торфяные, сапропелевые, иловые сульфидные, сопочные. Образование грязей, в свою очередь, зависит от ряда природных факторов и процессов, среди которых можно отметить геолого-тектонические, геоморфологические, климатические, ландшафтные, биологические. Процесс формирования пелоидов достаточно сложный и долгий. Изменение внешних воздействий приводит к изменению химических, биологических свойств грязей. В зависимости от гранулометрического, минералогического, газового, химического состава, а также их биологического содержания грязи используются для аппликаций, обертываний и т.д. Однако при применении пелоидов для лечения необходимо строгое соблюдение указаний врачей, так как при неумеренном их употреблении они могут иметь побочный отрицательный эффект [4].

Данный вид рекреационных ресурсов достаточно обширно распространен по территории Казахстана, что даёт возможность его широкого применения в процессе лечения людей. Пелоиды чаще всего тяготеют к озерам, источникам, что делает их доступными в использовании.

Особое место в системе природных ресурсов имеют так называемые особо охраняемые природные территории: национальные парки, заповедники, заказники, резерваты. Проблема рекреационного использования охраняемых природных территорий всегда была актуальной, и её решение в настоящий момент регламентируется рядом законодательных документов Казахстана — «Об охране окружающей среды», «Об особо охраняемых природных территориях», «Об экологической экспертизе», «О туристской деятельности в Республике Казахстан». Определенное значение имеет также «Национальная программа развития туризма в Республике Казахстан».

Данный перечень документов предопределяет многие аспекты правового регулирования ООПТ, в том числе для рекреационного использования. Из охраняемых природных территорий достаточно широко используются государственные природные национальные парки [5].

Согласно статистическим данным на текущий момент в стране имеется 10 единиц национальных природных парков — Бурабай, Кокшетау, Иле-Алатауский, Алтын Эмель, Чарынский каньон, Катон-

Карагайский, Каркаралинский, Баянаульский, Сайрам-Угамский, Кольсайские озера [6]. Расположенные в различных физико-географических, ландшафтных условиях природные парки являются своеобразными эталонами уникальности и неповторимости ландшафтов страны и весьма познавательны для различных категорий людей, посещающих их. Особенностью природных факторов является то, что они неодинаково размещены по территории страны, имеют различную пригодность для разных видов отдыха, отличаются по генетическим признакам и т.д.

Проблемам оценки территории для развития отдыха и туризма уделяется большое внимание в Казахстане. В этом смысле весьма важны исследования д.г.н. профессора С.Р.Ердавлетова и его учеников [7]. Учитывая тот факт, что природно-ресурсный потенциал территории является частью естественной среды, проблемы охраны и рационального использования являются актуальными и злободневными. Для успешного решения данной проблемы необходимы системные мероприятия, которые позволят не только сохранить имеющийся потенциал, но и приумножить его. Все мероприятия по сохранению природных рекреационных ресурсов требуют решения юридического, экономического, организационного, воспитательного характера. Только совместные усилия позволят сохранить уникальность, красоту окружающей природы, которая будет радовать, лечить тело и душу человека.

Список литературы

1. Назарбаев Н.А. Построим будущее вместе. Послание Президента Казахстана Нурсултана Назарбаева народу Казахстана // Казахстанская правда. — 2011. — № 33–34. — (26454–26455).
2. Дюсекеева Ш.Е., Чистякова Г.Н., Досмахов С.М. О проблемах развития рекреационной сети Карагандинской области // Вопросы географии Казахстана. — Тр. Казахского геогр. об-ва. — Т. 1. — С. 52–57.
3. Постановление Правительства Республики Казахстан «Об утверждении перечня объектов государственного природно-заповедного фонда республиканского значения» от 28 сент. 2006 года № 932.
4. Курортология и физиотерапия: В 2-т / Под ред. В.М.Боголюбова. — М.: Медицина, 1985. — 560 с.
5. Дюсекеева Ш.Е. Особо охраняемые природные территории как объект туристического кластера (на примере Каркаралинского государственного национального природного парка) // Актуальные проблемы физиологии адаптации и санокреатологии биологических систем различного ранга: биология, физиология и биотехнология: Материалы I междунар. науч.-практ. конф. (5–7 октября 2007 г. КарГУ). — Караганда: Изд-во КарГУ, 2007. — С. 420–428.
6. Охрана окружающей среды и устойчивое развитие Казахстана: Стат. сб. — Астана, 2009. — С. 101–102.
7. Ердавлетов С.Р. География туризма: история, теория, методы, практика. — Алматы, 2000. — 336 с.

ӘОЖ 502.64

Геоэкологиялық ахуалдардың тұжырымдамалық-методологиялық негіздері

Жанғожина Г.М.

Е.А.Бөкетов атындағы Қарағанды мемлекеттік университеті

В статье рассматриваются обобщенные представления и закономерности концептуально-методологических основ геоэкологических ситуаций в бассейнах рек, территориально-природных систем. При изучении геосистем учитываются ландшафтные особенности, дополняются концептуально-методологические основы геоэкологических ситуаций. Обобщены труды исследователей ландшафтно-бассейнового подхода при изучения речного бассейна в Казахстане и выявлены основные концепции.

In article general concepts and laws of conceptually-methodological bases of geoecological situations in pools of the rivers, territorially-natural systems are considered. At studying of geosystems landscape features are considered, conceptually-methodological bases of geoecological situations are supplemented. Works of researchers landscape — pool the approach are generalised at studying of river pool in Kazakhstan and the cores of concepts are revealed.

Географиялық және экологиялық білімдердің өзара байланыстылығы сондай, кейде оларды біріктіруге де болады. Біріншіден, бұл географиялық білімдердің биологиялық экологияның ғылым ретінде қалыптасуына әсер еткенін көрсетсе, екіншіден, қазіргі кездегі экологиялық мәселелерді