

# ПСИХОЛОГИЯНЫҢ ӨЗЕКТІ МӘСЕЛЕЛЕРІ АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИИ

УДК 101.3. 305 (055.1)

А.К.Эшиев, Г.А.Анарбаева, К.А.Смадияров

*Жалал-Абадский государственный университет, Кыргызстан  
(E-mail: asylbekeshiev@gmail.com, gulnara@gmail.com, kanatbek\_JSU@gmail.com)*

## Психологические факторы изменения маскулинности

Статья посвящена анализу психологических причин трансформации маскулинности. Реалии современной повседневной жизни показывают, что население испытывает большие психологические проблемы, которые, по мнению автора, являются одним из основных факторов трансформации маскулинности в кыргызском обществе. Доказано, что общество пересматривает те основные мужские качества, которые были заложены в любом мужчине с детства, и ему сложно поддерживать стандарт мужской роли. Авторами сделан вывод: многие мужчины испытывают гендерно-ролевой конфликт.

*Ключевые слова:* психология, повседневность, маскулинность, кыргыз, гендерные стереотипы, стресс, гендерно-ролевой стресс, гендерно-ролевой конфликт, социолог, психолог.

Реалии современной повседневной жизни показывают, что население испытывает большие психологические проблемы. По нашему мнению, именно психологические проблемы — один из основных факторов трансформации маскулинности. Одним из главных психологических факторов являются гендерные стереотипы — стандартизированные представления о моделях поведения и чертах характера, соответствующих понятиям «мужское» или «женское». Считаем, что гендерные стереотипы — внутренние установки каждого человека в отношении места в обществе функций и социальных задач женщины и мужчины.

Именно гендерные стереотипы являются главными определителями жизненного пути, жизненных стандартов, стандартов образа жизни. В то же время гендерные стереотипы отражают общественное мнение на ожидаемое от мужчин и женщин поведение. Они (гендерные стереотипы) являются барьером в установлении подлинного гендерного равенства в нашем обществе, играют большую роль в оценке индивидом как себя, так и других и нередко формируют у личности ошибочные представления и знания людей, процессов.

Именно изменение социальной гендерной роли мужчин и женщин в современном обществе может стать причиной мужского гендерно-ролевого стресса, который, по мнению Бурдые, проявляется в тех ситуациях, когда мужчине сложно поддерживать стандарт мужской роли или когда обстоятельства требуют от него проявления женских моделей поведения (заботы, сопереживания и др.). Эти качества отсутствуют или запрещены мужской гендерной ролью. Это и является основной предпосылкой к формированию стресса [1; 186].

Далее автор пишет: «Мужской гендерно-ролевой стресс — это стресс, возникающий, когда мужчине трудно поддерживать стандарт традиционной мужской роли или он вынужден проявлять поведение, характерное для женской роли...» [1; 187].

По мнению исследователя, причиной гендерно-ролевого стресса может являться гендерно-ролевой конфликт — психологическое состояние, проявляющееся в ситуациях, когда ригидные, сексистские или ограничивающие гендерные роли имеют негативные последствия или оказывают негативное влияние на человека и тех, кто с ним контактирует [1; 187].

Гендерные конфликты в основном вызваны потребностью в перераспределении традиционных женских и мужских ролей. Добавим к сказанному, что гендерный конфликт, например в кыргызском

обществе, может возникнуть, когда мужчина ограничивает свое поведение и поведение других, исходя из традиционных гендерных ролей, когда общество, родители, друзья оказывают на него давление за нарушение «нормативной» маскулинности, когда он подавляет себя или окружающих из-за того, что они не стараются соответствовать роли. В качестве примеров можно привести те же самые гендерные стереотипы, которым подчиняется кыргызский мужчина, например: настоящий мужчина должен иметь сына, уметь добывать деньги, построить дом, не должен плакать и т.д. Тем более мужчина не должен делать то, что, по кыргызской традиции, должна делать женщина — готовить, стирать, убирать в квартире, ухаживать за детьми, сидеть дома и т.д. Таким образом, мужчина должен соответствовать нормам кыргызской маскулинности.

Модель гендерно-ролевого конфликта, по мнению Бурдые, включает в себя ряд паттернов:

- 1) ограничение эмоциональности — трудность в выражении своих собственных эмоций или отрицание права других выражать эмоции;
- 2) гомофобия — боязнь гомосексуалов, включая стереотипы о последних;
- 3) социализация контроля, власти и соревнования;
- 4) ограничение сексуального поведения и демонстрация привязанности;
- 5) навязчивое стремление к соревнованию и успеху;
- 6) проблема с физическим здоровьем, возникающая из-за неправильного образа жизни [1; 188].

Этот конфликт отражается, по его мнению, как во внутриличностной, так и в межличностной сфере. Тревожность, депрессия, снижение самооценки, стресс, проблемы в отношениях, конфликты на работе, физическое и сексуальное насилие — все это возможные результаты гендерно-ролевого конфликта [1; 188].

Мы согласны с автором, и в качестве примера отметим то, как везде и всюду слышим о том, что мужчина должен быть сильным, волевым, смелым, однозначным и непоколебимым при принятии решений. Он не должен плакать и проявлять свои эмоции в присутствии людей, прощать измены и т.д. Но реалии сегодняшней повседневной жизни в Кыргызстане показывают, что в обществе наблюдаются тенденции того, как пересматриваются те основные мужские качества, которые были заложены многим, если не всем, кыргызским мужчинам с детства и формировались в процессе социализации. Считаем, что биологические и социальные факторы, влияющие на половую идентичность, сильно взаимосвязаны. К примеру, когда в семье появляется ребенок, самым главным является желание поскорее узнать его пол. Узнав пол ребенка, с момента его рождения все, сознательно или бессознательно, относятся к нему в зависимости от половой принадлежности.

Продолжая тему о психологических причинах трансформации маскулинности, нам хотелось бы остановиться на такой острой проблеме нашего общества, как семейное насилие. Попытаемся дать гендерный анализ данной проблемы в контексте темы нашего исследования. Насилие в семье предполагает жестокое обращение с любыми членами семьи (дети, престарелые родители, братья, сестры, другие близкие родственники, супруги).

Ежегодно 25 ноября в Кыргызстане, как и во всем мире, по традиции, отмечают Международный день против насилия по отношению к женщинам. В эти дни проводится огромное количество различного рода мероприятий как правительственными, так и неправительственными организациями. Все источники СМИ публикуют материалы о том, как каждый день во всех уголках планеты тысячи женщин становятся жертвами разного рода насилия, в частности насилия в семье. Однако среди этой огромной информации редко найдешь статьи, в которых поднимается вопрос о мужчинах как жертвах домашнего насилия.

Само супружеское насилие включает в себя два процесса: насилие мужей над женами и насилие жен над мужьями. В Кыргызстане часто поднимается вопрос насилия по отношению к женщинам, но не секрет, что вопросы насилия по отношению к мужчинам не рассматриваются вообще. Пришло время поднимать данную проблему и не только тем, кто имеет дело с насилием в семье, но и в надежде, что можно исправить серьезное недоразумение относительно этой очень важной проблемы. Считаем, что явным примером психологической причины трансформации мужчин является именно насилие со стороны женщин по отношению к мужчинам, или так называемое супружеское насилие.

В Кыргызстане исследований по данному вопросу еще не проводилось. Наоборот, проблема домашнего насилия была искажена и политизирована «гендерными войнами». В большинстве отчетов, касающихся семейного насилия, говорится о женщинах, детях и престарелых членах семьи как жертвах жестокого обращения, при этом накладывается табу на сам факт возможности возникновения ситуации, где пострадавшим будет молодой здоровый мужчина. По этой причине было бы уместным

разграничивать домашнее насилие на виды — насилие над детьми, супружеское насилие, насилие в отношении престарелых членов семьи и др. Без системного подхода к проблеме насилия в семье можно только отдалиться от реальной ситуации и затруднить ее анализ. При рассмотрении супружеского насилия правильно не только выделить его из всего комплекса домашнего насилия, но и не соединять друг с другом такие явления, как насилие мужа над женой и жены над мужем.

Проблема женского супружеского насилия в нашей стране актуальна по следующим причинам. Изменения, произошедшие в социально-экономической сфере, стали причиной изменений в системе ценностных ориентаций, т.е. появляются примеры, когда в силу различных обстоятельств мужчина в семье не является основным «добытчиком». В современной семье между мужчиной и женщиной права и обязанности обговариваются, перераспределяются. Реалии сегодняшнего дня показывают, что уже не существует жесткого закрепления какой-то определенной роли за каждым из супругов. Это, по нашему мнению, постепенно способствовало общему росту напряженности как внутри семьи, так и среди родственников со стороны жены, а также в межличностных отношениях. В результате появляются такие примеры, когда мужчина становится «жертвой» различного рода насилия, а женщина, ее родственники становятся «насильниками».

Однако такие ситуации редко учитываются, если не сказать; что совсем не учитываются, в общественном осмыслении семейного насилия. Ведь не секрет, что до сих пор в обществе семейное насилие воспринимается исключительно как насилие мужчин по отношению к женщинам.

На наш взгляд, актуальность проблемы определяется необходимостью гендерного анализа проблемы женского насилия в современном обществе. Такой анализ возможен при проведении различных научных исследований проблемы совместными усилиями социологов, психологов, конфликтологов, юристов и др.

На наш взгляд, при анализе женского насилия непроработанными остаются такие аспекты, как отсутствие полной и достоверной статистики, социально-экономические, правовые и морально-этические факторы одностороннего рассмотрения проблемы, механизмы предотвращения жестокого обращения в семье в отношении мужчин.

Настало время отказа от одностороннего подхода к анализу супружеского насилия. Это позволит усовершенствовать систему социальной защиты населения, главной целью которой является оказание необходимой квалифицированной, своевременной помощи пострадавшим в трудной жизненной ситуации, независимо от пола. Позволим себе сказать о том, что разница между насилием над женщиной и насилием над мужчиной в семье состоит в том, что насилие над женщиной чаще всего происходит психологическое насилие.

Сложившаяся ситуация свидетельствует, прежде всего, о том, что мужчины являются жертвами предрассудков, которые делают из них виноватых, а из женщин — вечных жертв. Возможно, борьба против семейного насилия стала бы более справедливой, если бы не опиралась на социальные стереотипы и не приписывала заранее мужчинам роли «преступников», а женщинам — «жертв»? Уверены, что от этого многие выиграли бы.

Важно обратить внимание на исследования, проведенные во многих странах. К сожалению, отметим, что основную часть опубликованных работ по проблеме женского супружеского насилия продолжают составлять материалы зарубежных исследований. Так, например, первые исследования по проблеме жестокого обращения в семье по отношению к мужчинам были проведены в США, европейских странах. Немало исследовательских работ по данной проблеме было проведено российскими исследователями. Постараемся привести примеры некоторых исследований о насилии по отношению к мужчинам, которые мы нашли.

К примеру, из СМИ мы узнали, что в 2010 г. во Франции 28 мужчин умерли от последствий насилия в семье [2]. Далее в материале отмечается следующее: «Справедливости ради надо сказать, что за тот же период и по тем же причинам погибли 140 женщин. Именно это неравное соотношение позволяет ассоциациям по защите прав женщин утверждать, что насилие над мужчинами, конечно, существует, но представляет собой менее важную проблему [2].

Еще одна интересная статистика приведена в интернете по поводу насилия в семье со стороны женщин. Был проведен опрос среди пользователей интернета. Проголосовали всего 15 человек, из них считают:

- насилие над мужчинами — это выдуманная проблема — 13 %;
- это реальная проблема, с которой надо бороться, — 6 %;
- мужчины сами виноваты, ибо это уже не мужики, раз такое позволяют, — 46 %;

- это проблема воспитания и общества в целом и решать ее нужно глобально — 33 % [2].

Следует, однако, отметить, что в последнее время в кыргызском обществе постепенно меняется отношение к проблеме домашнего насилия, как и в мировой общественности. Но все же есть много причин, которые затрудняют решение данного вопроса. Например, сбор статистических данных, отсутствие специальных исследований — мы не обладаем достоверной информацией о масштабах и факторах женского супружеского насилия в Кыргызстане. В отечественной науке отдельные сведения по этой теме можно получить исключительно из материалов по уголовному праву, по криминологии, которые касаются только уголовно наказуемых преступлений, например убийство мужа. На наш взгляд, неохваченными остаются многочисленные повседневные случаи проявления насилия со стороны женщин.

Мы согласны с мнением российского исследователя Е.А.Брайцевой, которая считает, что односторонний подход к осмыслению женского супружеского насилия определяется такими факторами, как:

- недостаток исследований по проблеме женского насилия обусловлен доминирующими культурными стереотипами о невозможности проявления любых форм агрессии со стороны женщины как представительницы «слабого пола»;
- информация по инцидентам супружеского насилия собирается на основании данных, полученных, как правило, от женщин, что дает искаженную картину ситуации, произошедшей в семье;
- последствия мужского супружеского насилия гораздо серьезнее и опаснее, чем женского вследствие большей физической силы мужчин;
- женское супружеское насилие трактуется исключительно как самооборона, а не «возмездие за прошлые обиды» или целенаправленное нанесение вреда здоровью;
- в отличие от женщин мужчины, пострадавшие от насилия со стороны жены, реже обращаются за помощью в правоохранительные органы и соответствующие социальные учреждения;
- на стороне женщин общественное мнение местных сообществ и средств массовой коммуникации, отношение которых к данной проблеме гендерно зависимо [3; 16].

Автор считает, что женское супружеское насилие обуславливается следующими причинами:

- реакция на насилие со стороны мужа может проявляться как в качестве самообороны, так и в качестве целенаправленного нанесения вреда здоровью супруга из-за мести;
- реакция на распределение семейных ролей (рост независимости женщин в общественной жизни, в первую очередь в экономическом плане, способствует увеличению конфликтов на бытовой почве, касающихся обязанностей каждого из супругов по ведению домашнего хозяйства);
- реакция на общие условия жизни (например, безработица обоих или одного члена семьи, малый семейный доход и, как следствие этого, низкий уровень и качество жизни; девиантное поведение супруга (пьянство, бродяжничество и др.); супружеская измена; наличие больных детей или родственников, требующих постоянного ухода, ослабление культуры семейного общения, пренебрежение правилами уважительного тона, манипулирование во взаимоотношениях и т.п.) [3; 17].

На наш взгляд, женское супружеское насилие имеет общие и специфические формы проявления. Общие формы — психологическое, физическое, сексуальное и экономическое насилие; специфические — социально-статусное насилие, когда лишают мужчину статуса отца путем запрета общения, или когда женщина обращается в правоохранительные органы с жалобой о насилии со стороны мужчины, хотя такого не было. Часто в практике бывают случаи, когда жена пренебрегает бытовыми потребностями мужа, что именуется как бытовое насилие. Примеры бытового насилия: частые ссоры супруги с родителями мужа; жена настраивает мужчину против его родителей, родных, родственников.

Н.Дубинин отмечает, что он нашел интересную цитату из брошюры для женщин: «Что является домашним насилием? Домашнее насилие — все более и более видимая социальная и юридическая проблема, где женщины злоупотреблены их партнерами» [4]. Заметьте, что в ней не говорится, что это один из аспектов домашнего насилия. Из нашего опыта с персоналом кризисных центров для женщин, пострадавших от семейного насилия, это типичное отношение. И после использования термина «физическое насилие» в качестве темы, чтобы начать обсуждение насилия, многие работники убежищ продолжают упоминать все другие типы насилий, которые мужчины совершают в отношении женщин (например, эмоциональное и психологическое). Трудно повернуть тему беседы, чтобы посмотреть на любой тип насилия женщин над мужчинами, даже при том, что во множестве науч-

ных исследований отмечается: женщины, по крайней мере, в домашних битвах в той же степени применяют насилие в отношении мужчин [5; 57].

А.Никонов пишет, что многие из центров для женщин не признают данные научных исследований, даже при том, что они претендуют быть «экспертами по домашнему насилию» и часто проводят «обучение» для государственных органов. Большинство лидеров в женском движении вполне осведомлены и понимают, что насилие в семье имеет более широкие аспекты, но предпочитают придерживаться догмы: «злодей-мужчина — жертва-женщина» [6].

Складывается мнение, что имеются много путаницы относительно тех, кто верит в дебаты о супружеском насилии. С одной стороны, мы имеем гендерных активистов, кто полагается на официальную статистику, с другой — социологов, опирающихся на проведенные исследования. Но, к большому сожалению, результаты научных исследований не получили достаточного внимания у представителей средств массовой информации.

Мы вынуждены по-прежнему констатировать, что насилие существует во всех странах, во всех культурах и во всех классах общества и негативно влияет на все сферы нашей жизни. Но вряд ли мы услышим от мужчины, пострадавшего от своей жены, о том, что он получил физические повреждения от рук женщины.

Рассмотрев вопросы психологических причин трансформации маскулинности, сделаем следующие выводы. Стремительное внедрение научно-технического прогресса в повседневную жизнь, социально-экономические преобразования — признаки современного общества. Несмотря на все это, все же сохраняются и патриархальные признаки. Везде и всюду слышим, что мужчина должен обеспечивать семью, быть сильным, волевым, смелым, однозначным и непоколебимым при принятии решений. Он не должен проявлять свои эмоции в присутствии людей, прощать измены и т.д., однако в обществе наблюдаются тенденции пересмотра тех основных мужских качеств, которые были заложены в любом мужчине с детства и формировались в процессе социализации. Изменились социальные гендерные роли мужчин, как следствие — гендерно-ролевой стресс, который проявляется в тех ситуациях, когда мужчине сложно поддерживать стандарт мужской роли или когда обстоятельства требуют от него проявления женских моделей поведения (заботы, сопереживания и др.). Многие мужчины испытывают гендерно-ролевой конфликт — психологическое состояние, проявляющееся в ситуациях, когда сексистские или ограничивающие гендерные роли имеют негативные последствия или оказывают негативное влияние на мужчин и тех, кто с ними контактирует.

#### References

- 1 Bern C. *Gender Psychology*, St.Petersburg: Prime-EVROZNAK, 2001, 320 p.
- 2 *Domestic violence: victim — a man? French-Russian online magazine* / <http://www.tete-a-tete-magazine.fr/ru/societe/?ID=558>
- 3 Braitseva E.A. *Social structure, social institutes and processes: abstract.*: Dis. kand. Sociology. Science / E.A.Braitseva, Nizhny Novgorod, 2008, 25 p.
- 4 <http://menalmanah.narod.ru/mw/domviol-1.html>
- 5 Dubinin N.P. *Philosophical sociological aspects of human genetics* // *Problems of Philosophy*, 1971, № 1.
- 6 Nikonov A. *End of feminism. The woman is different from the person* / <http://knigosite.ru/library/read/3983>

А.К.Эшиев, Г.А.Анарбаева, К.А.Смадияров

### Маскулиндіктің өзгерісіндегі психологиялық факторлар

Мақала маскулиндіктің өзгерісіндегі психологиялық себептерді талдауға арналған. Қазіргі заманғы күнделікті өмірдің шындықтары халықтың аса зор психологиялық мәселелерді бастарынан кешіп отырғандығын көрсетіп тұрғандығы айтылды. Авторлар пікірінше, нақты осындай психологиялық мәселелер қырғыз қоғамындағы маскулиндіктің өзгеруінің басты факторына айналып отыр. Қоғам кез келген еркек адамда балалық шағынан бастап берілетін негізгі ер азаматқа тән қасиеттерді қайта қарайды және еркек адамға ер азаматтың ролінің стандартына лайық болу қиынға соғуда. Көптеген еркек адамдар гендерлік-рольдік қатығыстарды бастарынан өткізуде.

A.K.Eshiyev, G.A.Anarbayeva, K.A.Smadiyarov

**Psychological causes of changes of masculinity**

This article analyzes the causes of psychological transformation of masculinity. The article says that the realities of daily life shows that the public has big psychological problems. According to the author, that psychological problems are a major factor in the transformation of masculinity in Kyrgyz society. The Company revises those basic masculine qualities, which were laid to any man since childhood, and the man is hard to maintain the standard male role. Many men experience gender role conflict.

ӨОЖ 378.02:159.955

Д.Қ.Сапабеков

*С.Торайгыров атындағы Павлодар мемлекеттік университеті (E-mail: dosmuhammed\_86@mail.ru)***Жоғары оқу орнында студенттердің парасатты ойлау өнерін қалыптастырудың заңдылықтары мен қағидалары**

Мақалада жоғары оқу орнында студенттердің парасатты ойлау өнерін қалыптастырудың заңдылықтары мен қағидалары қарастырылды. Ойлау өнерінің бірінші заңдылығы ретінде ұлттық сананың білім мазмұнымен өсу-өркендеу жолдарын табу мәселесіне басымдық берілді. Екінші заңдылық білім мазмұны мен оқыту мазмұнына жаңа философиялық көзқараспен зерделеу ұсынылды. Аталып өткен тұжырымдарды іске асырудың индикаторлары мен өлшемдіктері құрылған. Бұл білім мазмұнының ішкі құндылығын анықтауға ненің басты, ненің қосымша екендігін жіктеуге қозғаушы күш болатыны белгіленді.

*Кілтті сөздер:* ойлау өнері, парасат, заңдылық, қағидалар, ұлттық тәрбие, индикатор, қайшылық, эксперимент, когнитив, тұжырым.

Бүкіләлемдік интеллектуалды әлеует өзінің дүниетанымдық негізін білім мен ғылым біртұтас кеңістігіне жаңа философиялық пайыммен қағида шығаруға бағдарлап отыр. Бұл бағдардың нысаналы тірегі, субстанциясы зиялылық-креативтік көзқараспен қарап, әрбір ғылымнан тұжырымдар шығару жеке тұлғалардың еншісіне бағынысты екенін аңғарамыз. Олай болса, студенттердің таным-түсінігінің деңгейліктеріне тәуелді тұжырымдар легі пайда болады.

Ғылым негізі тұтастай дерлік қайшылықтан тұрады. Әлем халықтарының ойлау өнері жайлы көзқарасының тұжырымдарын бір жүйеге түсіруге ықпал жасау қиындық келтірсе де, ұлттық психология нышаны және ұлт киесі болып қалыптасқан қазақи тәлім-тәрбиені ескермесек, оның сан ғасырлық жүйесін ілгерілету траекториясын күні бұрын жобаламасак, парасатты ойлау өнері сағым қуғандай болар еді.

Жаһандасудан алшақ кете алмайтындығымыз диалектикалық заңдылық екенін ескерсек, парасатты ойлау өнері әлемдік кеңістіктегі жүйе сыңайында бір орталықтан үйлесім табуы, унификациялануы, басқарылуы, алгоритмделуі, құбылыстар мен үдерістерге түсуі біздерді терең ойға қалдырады.

Ойлау өнерінің жадау тартуының бір өткір мәселесі — ол аталған жүйенің әлі де болсын халықтық педагогика нысанында тарихи қағидамен бернеленбеуінде. Өйткені белгілі бір жанрға қатысты мәтіндемені тұтас, көкейкесті мәселеге қатысты проблемалы сұрақпен зерделеп, одан ой-тұжырым шығарудың орнына үзік-үзік цитата келтіру қанымызға сіңіп кетті. Осындай үдерістің салдарынан ойлау өнерінің мәйегі 1) игілікті өмір сүруді қамтамасыз етер мүмкіндігі; 2) қоршаған табиғаттан нәр алу сауаттылығы; 3) табиғатқа ілтипатпен қарауы. Жоғарыдағы ұлт мәйегінің жүйесі бүгінгі таңда өзінің табиғи қалпынан айрылды. Оның бір мысалы адамның өзіне-өзінің интеллектуалды-рухани күш-қуат нышаны ретінде сенімі сейіліп, ұдайы шаршап-шалдыққан жастарды көреміз.