

Осыны белгілегеннен кейін, біз өз жорамалымызды тексеріп, олардың дұрыстығына көзімізді жеткізе аламыз.

Ықшамды, әрі жинақы ырғағы, түсі жөнінен әсем де үйлесімді, сансыз түстердегі алуан өрнектер әлемі — қазақтың халық өнеріне тән ерекше ұлттық қасиет. Өрнектер әлемінде халықтың дүние танымы, өзін қоршаған орта және сұлулық туралы түсінігі терең бейнеленген.

Сондықтан біз халқымыздың мәдени мұрасындағы ұлттық өнердің танымдық-эстетикалық дамуын үлкен парасаттылық, жоғары кемелдік биігінен көруге тиіспіз. Сонымен, біздің пікірімізше, халқымыздың өрнек өнері мұрасын зерттеуде дерек ретінде пайдалануға бола ма, болса, қалай пайдаланамыз деген мәселелерді алдымызға қояды. Бұған біз дерек ретінде пайдалануға толық болады деп айтар едік. Бұл деректердің басқа деректермен бір ғана айырмашылығы бар: оларды халықтың өзі қалдырғандығында.

Нәтижесінде ұлттық өрнек өнерінің тарихи дамуындағы жалпылық, ерекшелік және даралану диалектикасын ұлттық өрнектің өзекті мәселелерін зерттегенде көзден таса етпей шығармашылықтың бірден-бір сұранысы деп қарауға болады.

Әдебиеттер тізімі

1. Ақышев Қ. Археологиялық аса бағалы ескерткіштер. Ежелгі мәдениет куәлері. — Алматы, 1966. — 57-б.
2. Кызыласов Л.Р. История Южной Сибири (средние века) — М.: Наука, 1984.
3. Бернштам А.Н. Изображение согдийца. Крат. сообщ. и полевых иссл. Ин-та ист. материальной культуры // Материалы и исследования по археологии. — № 26. — С. 19.
4. Бердібаев Р. Сарқылмас қазына. — Алматы: Мектеп, 1983.
5. Топоров В.Н. Первобытное представление о мире (общий взгляд) // Очерки по истории естественных наук в древности. — М., 1982. — С. 162.
6. Каган М.С. Эстетика как философская наука: Университетский курс лекций. — СПб.: Петрополис, 1997. — С. 230.
7. Қасқабасов С. Миф пен эпсананың тарихылығы // Қазақ фольклорының тарихылығы. — Алматы: Ғылым, 1993. — 82-б.
8. Назарбаев Н.Ә. Қазақстанның болашағы — идеялық бірлігінде. — Алматы: «Кітап» ӨБ, 1993. — 32-б.
9. Агапов П., Кыдырбаев М. Сокровища древнего Казахстана. — Алма-Ата: Жалын, 1979. — 252 с.
10. Мириманов В. Алғашқы қауымдық және дәстүрлі өнер. — Алматы: Өнер, 1989. — 244-б.
11. Балкенов Ж. Әдептеу (стилизация): Ғылыми-әдістемелік монография. — Қарағанды: ҚарМУ баспасы, 1998. — 172-б.
12. Шпинглер О. Закат Европы. — М., 1993. — 633 с.

УДК 159.9:128/129

Л.С.Касымова, Г.Б.Капбасова, Р.Ш.Сабинова

Қарагандинский государственный университет им. Е.А.Букетова

ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ К СМЕРТИ В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ У ВЕРУЮЩИХ И НЕВЕРУЮЩИХ

Мақалада діндар және діндар емес студенттердің өлім мәселесіне көзқарасы ерекшеліктері және айырмашылықтарын зерттеу нәтижелері көрсетілген. Діни аспектісі феноменнің негізгі тенденцияларынан анықталды. Осы жұмыс барысында сауалнама әдісі қолданылды, сол арқылы студенттердің өлім феноменін түсінуге мүмкіндік туды.

In article is considered problem to deaths beside religious and not religious people of the student age. They are shown results of the study, is revealed to particularities and differences of the relations beside religious and not religious youth to problem of the deaths. The main trends relations will revealed to deaths in aspect. In research of the given problematic questioning which has been used has allowed to understand the relation of students to a death phenomenon.

В настоящее время растёт и развивается осознание того, что духовное измерение человеческого опыта является полноправной сферой исследования и изучения в рамках психологии. Современная психологическая наука предполагает формирование представления о психическом и духовном развитии личности в контексте транскультурального и многоуровневого подхода к решению тех проблем, которые встают перед человечеством на рубеже XX и XXI вв. В этой связи особое место в системе

психологического знания занимает экзистенциально-гуманистическая парадигма, которая рассматривает развитие и становление личности как творческий поиск человеком своего предназначения, согласия с самим собой, актуализации своих возможностей.

Самыми значимыми событиями для личности являются те, которые связаны с осознанием собственной смертности (неизлечимая болезнь, участие в боевых действиях и т.д.) или столкновения со смертью другого (переживание потери близкого человека). Однако в экзистенциально-гуманистической парадигме различные события и жизненные ситуации можно рассматривать как своеобразное «столкновение со смертью». Причем, смерть в данном контексте понимается как трансформирующий процесс, отказ от старых, привычных способов бытия и подбор, совершенствование новых, более адекватных изменившимся условиям [1].

Столкновение со смертью переживается личностью по-разному. С одной стороны, она может оказать разрушительное действие, повышая тревожность и депрессию, чувство беспомощности и безнадежности, что может привести к жизненному кризису, а с другой — придать жизни смысл, сделать ее более осознанной, интересной и содержательной. В любом случае столкновение со смертью болезненно переживается личностью и изменяет ее отношение к себе и ценностям, что формирует различные жизненные стратегии, помогающие человеку выйти на более высокие уровни осмысления собственной жизни. Все отмеченное выше позволяет говорить о необходимости изучения данного явления в рамках экзистенциальной психологии.

Взросление современного молодого человека происходит в ситуации, когда одним из доминирующих тем в его социальном окружении является проблема смерти. Смерть, на наш взгляд, в жизни молодого человека присутствует везде и повсеместно, например, в книгах, в фильмах, в телепередачах, которые показывают различного рода изощренные убийства и мучительные смерти живых существ. Переживания и чувства при внезапной смерти актуальны также и в связи с социальными реалиями: юноши живут в ситуации незащитности перед угрозой терроризма, экстремизма, природных катаклизмов, которые в современном мире происходят все чаще и чаще. События в Америке 11 сентября 2001 г., серия взрывов жилых домов в Москве, террористический акт на Дубровке 23–26 октября 2002 г., захват заложников в Дагестане 1 сентября 2004 г., цунами, землетрясения, наводнения и другие катастрофы, которые потрясли весь мир. Война между США и Ираком повлияла на сознание и поведение людей по всему миру. Все изложенные выше события свидетельствуют о том, что тема смерти и умирания все более и более актуальна в современном мире. Если рассмотреть другой фактор, что смертность в большинстве цивилизованных стран превышает рождаемость, и молодому поколению приходится жить и работать в окружении все более стареющих людей, то проблема смерти является естественной и актуальной.

Террористические акты, случаи экстремизма, экологические и техногенные катастрофы происходят при всем том, что существуют определенные запреты на разговоры с детьми о смерти. Более того, в ситуации мирового социально-экономического кризиса ослабели детско-родительские отношения и связи. Родители, которые озабочены социальными проблемами сохранения работы, пропитания семьи, обычно не разговаривают с детьми на трудные, а тем более экзистенциальные темы — они, скорей всего, не имеют ни сил, ни желания беседовать с ними о чем-либо вообще. Поэтому проблема танатической пропедевтики даже и не осознана не только в общественно-социальной жизни в целом, но и в педагогическом процессе, в делах воспитания подрастающего поколения в частности.

Современное общество и наука длительное время тщательно «закрывались» от проблем, связанных со смертью и умиранием, только в последние периоды времени появились работы, связанные с танатопсихологией. Выделяют четыре области направления исследований, связанные с тематикой смерти:

1) изучение психологии смертельно больных (больные с терминальной стадией рака, смертельно раненые, умирающие) и путей психологической помощи им (А.В.Гнездилов, К.Гроф и С.Гроф, С.Левин, Дж. Хэлифакс и другие); смерть для таких людей — либо враг, либо избавитель от страданий и боли [2–6];

2) исследование причин суицида и суицидального поведения, состояний, предшествующих им, а также возможных направлений профилактики суицидов (А.Г.Абрумова, А.В.Боенако, А.В.Маров, Ю.М.Лях и другие) [7, 8];

3) изучение отношения и восприятия смерти, а также их изменения в разные возрастные периоды (Ф.Дольто, А.И.Захаров, Д.А.Исаев, И.С.Кон и другие) [9, 10];

4) исследование воспоминаний людей, получивших опыт умирания в результате клинической смерти (Б.Грейсон, А.П.Лаврин, Р.Моуди, А.Форд, Б.Харрис и другие) [11, 12].

Целью нашего исследования, является изучение особенностей и различий в отношении к смерти у верующих и неверующих людей в юношеском возрасте, в связи с чем в нашем исследовании применялась анкета, составленная нами. При помощи анкеты мы уточняли не только отношение испытуемых к религии, т.е., являются ли они верующими или неверующими, но и отношение к смерти. На основании результатов анкетирования мы условно разделили испытуемых на 2 группы: верующие и неверующие.

В анкетировании приняли участие 200 человек в возрасте от 18 до 22 лет, все испытуемые являлись студентами одного из вузов г. Караганды.

Как показало исследование, испытуемые были заинтересованы темой исследования, у многих существовала потребность высказаться, поделиться мыслями на сложную тему, желание разобраться в том, что не дает покоя, выплеснуться, — все это присутствовало в опросе и дало интересный материал для размышлений.

По результатам анкетирования были получены следующие данные.

На 1-й вопрос: «Как Вы думаете, меняется ли под воздействием длительной болезни отношение к жизни человека?». Верующие студенты ответили на вопрос положительно — 49 %, «не знаю» — 34 %, отрицательно — 15 %; мнение неверующих было следующим: 35 % опрошенных ответили отрицательно; «не знаю» ответили 25,4 %, положительно — 25 %; «человек не ценит собственную жизнь» — 14 %.

Таким образом, отношение к жизни под воздействием болезни у верующих и неверующих респондентов различается, а именно верующие считают, что отношение к жизни у человека кардинальным образом меняется.

«Как Вы думаете, влияет ли неизлечимая болезнь на отношение к смерти?» 72 % верующих и 72 % неверующих ответили положительно; 20 и 17 % ответили отрицательно; 7 и 14 %, соответственно, не знают ответа на данный вопрос.

Из ответа на данный вопрос видно, что у опрашиваемых не существует значительных различий.

«Думаете ли Вы, что наука может сделать человека полностью или отчасти бессмертным?» 96 % верующих респондентов высказали отрицательное мнение по данному вопросу, и лишь 4 % верующих верят в науку, которая частично может обеспечить бессмертие. У неверующих ситуация обстоит следующим образом: «нет» — 45 %; «да» — 35 %; «не знаю» — 20 %.

Исходя из ответов на данный вопрос видно, что верующие отрицают бессмертие человека, обосновывая это тем, что наука не может обеспечить бессмертие человека или надежду на бесконечную жизнь физического тела, тогда как у неверующих существует надежда на научные возможности и прогресс человечества в целом.

«Поменялось ли ваше отношение к жизни после потери близкого человека?» Положительно ответили 69 % верующих и 28 % неверующих; «даже не задумывался» — верующие — 14 %, неверующие — 42 %; «нет» — 24 % верующих и 30 % неверующих респондентов.

В ходе анализа ответов видно: на данный вопрос верующие (69 %) больше задумываются о смерти, нежели неверующие (28 %). Из этого следует, что отношение к жизни после утраты близкого человека у верующих поменялось больше, чем у неверующих. Респонденты, которые ответили, что «даже не задумывались», а это 14 % верующих и 42 % неверующих, показывают, что, скорее всего, они еще не столкнулись с потерей близкого человека.

Примечательно, что обе группы испытуемых на вопрос: «Как Вы считаете, является ли смерть неизбежностью?», ответили почти одинаково — «да» — 89 % верующих и 87 % неверующих; «не хочу об этом задумываться» — 10 % неверующих; «не знаю» — 11 % верующих и 2 % неверующих.

Несмотря на то, что в этом вопросе принципиальных различий не наблюдается, однако 10 % неверующих респондентов не хотят задумываться о неизбежности смерти, что на наш взгляд, характеризует такое отношение к смерти как боязнь, страх, отрицание, игнорирование, в целом негативное отношение к неизбежности конца жизни человека.

На вопрос «Что такое смерть?» у верующих молодых людей преобладали ответы: «переход в более совершенный мир» — 49 % от числа опрошенных; «начало вечной жизни» — 35 %; «жизнь после жизни» — 7,5 %; кроме того, «свобода» — 2,5 %; «процесс отделения души от тела» — 2,5 %; «подведение итогов жизни» — 2,5 %. Интересно, что неверующие студенты чаще всего отвечали, что смерть — «конец всего» — 42 %, «начало и конец одновременно» — 23 %; «прекращение существования» — 22 %; «остановка функций человеческого тела» — 13 % и т.д.

У верующих смерть обозначается более абстрактно — «начало новой жизни», или «переход» в другую субстанцию, а неверующие понимают ее буквально — как физиологическое или физическое прекращение существования.

На следующий вопрос: «Можете ли Вы представить себе свою собственную смерть?» положительно ответили 30 % верующих респондентов; отрицательно — 54 %. 15 % верующих собираются «умереть достойно», «в глубокой старости, в окружении детей, внуков и правнуков». 52 % неверующих признали, что «мы живем в таком мире, где практически ничего нельзя предугадать — можно умереть от старости, а можно окончить свое существование с пулей в голове»; 35,5 % опрошенных заявили, что «не хотят представлять, страшно об этом думать»; а 12,5 % неверующих ответили положительно, т.е. могут представить свое окончание жизни.

Исходя из полученных ответов на данный вопрос можно предположить, что неверующие стараются избегать, отрицать и уходить от мыслей о смерти, присутствуют тревога, страх и неуверенность в завтрашнем дне, срабатывают так называемые «защитные механизмы».

На вопрос «Как, по вашему мнению, хороша или плоха смерть и почему?» были получены подробные описания причин того или иного отношения к смерти. «Хороша» — ответили 44 % верующих, объясняя это следующим образом: «так как смерть дается свыше», «заставляет быть более человечным», «после смерти душе станет лучше»; 29 % верующих ответили, что смерть «неизбежна», «естественна как сон, дыхание»; 27 % верующих ответили, что смерть «не хороша и не плоха». Среди неверующих ответы распределились следующим образом: 41,5 % респондентов считают, что смерть «порождает страх», так как после смерти неизвестно, «существует ли жизнь», также у них отношение к смерти негативно, если «умирает ребенок», влечет за собой «разрыв с родными»; 27 % опрошенных считают, что смерть «закономерна»; 20,5 % — «зависит от конкретной ситуации»; 11 % — «необходима для человечества, так как природные ресурсы ограничены».

Из ответа на данный вопрос видно, что неверующие больше подвержены негативному отношению к смерти. Это, на наш взгляд, связано с тем, что неверующие респонденты не верят в существование жизни после смерти, бессмертие человеческой души, что порождает страх и боязнь смерти, тогда как ответы верующих показывают принятие смерти. Таким образом, для группы верующих испытываемых религия является реальной опорой в жизни, тогда, как у неверующих подобной опоры не существует.

Любопытны ответы на вопрос: «Что Вы думаете о связанных со смертью церемониях?» 45 % верующих и 36 % неверующих опрошенных считают, что это «традиция, к которой нужно относиться с уважением»; 24 % неверующих и 22 % верующих — что «традиции более нужны живым, чем мертвым»; 15 % неверующих заявляют, что «современные церемонии не нравятся», 5 % неверующих считают, что они «кошунственные»; «усугубляют горе живых», «не нравится застолье после похорон» — 22,5 % неверующих и 32,5 % верующих.

Ответы неверующих на данный вопрос позволяют нам сделать предположение о том, что данная группа испытываемых желает дистанцироваться от смерти, в том числе и от таких проявлений, как ритуальные церемонии.

В ответах на вопрос: «Не было ли у Вас желания умереть? Если да, то почему?», ответы были распределены следующим образом, 28 % неверующих респондентов дали положительный ответ, 60 % — отрицательный, 12 % не ответили на данный вопрос. Причины положительного ответа на данный вопрос были следующими: «из любопытства», «испугать», «социальные и личные неурядицы». У верующих респондентов ответы были следующие: 17 % опрошенных дали положительный ответ, объясняя, что «жизнь — наказание Господне» и «нет» ответили 80 %.

Полученные выше ответы позволяют нам сделать предположение о том, что для большинства респондентов, которые находятся в юношеском возрасте, жизнь представляется интересной и насыщенной, поэтому у них нет явного желания прекратить свое существование.

«Обдумывали ли Вы когда-нибудь или пытались покончить жизнь самоубийством? Если да, то почему?» — 38 % неверующих и 7 % из числа верующих дали положительный ответ. Одной из «психологических» причин такого поступка указывается «одиночество и непонимание». 43 % из числа верующих ответили: «Никто не вправе лишать себя жизни, так как это грех». 62 % неверующих и 50 % верующих опрошенных не ответили на данный вопрос.

Таким образом, интерпретируя ответы студентов на этот вопрос, необходимо отметить, что религиозность респондентов из группы верующих делает их более устойчивыми к жизненным неурядицам или экстремальным ситуациям и помогает сохранить гармоничное и умиротворенное состояние, которое дает им религия.

На следующий вопрос, связанный со страхом смерти, были получены такие ответы: страх смерти испытывают 28 % опрошенных верующих и 35 % — неверующих; отрицают смерть и ее проявления 39 % верующих 22 % неверующих. Испытуемыми были даны следующие интерпретации: «от смерти не уйти, надо радоваться ее приходу» — 10 % верующих, «боюсь процесса умирания, но не

смерти» — 15 % из числа верующих и неверующих, «бояться бессмысленно» — 7 % неверующих и 14 % верующих.

В бессмертие верят 37 % верующих респондентов, не верят 44 % неверующих респондентов. Только 2 % неверующих опрошенных представляют свое бессмертие в детях и внуках.

Следовательно, из ответов испытуемых можно сделать следующее предположение: во-первых, для молодых характерен не страх смерти, а страх разрыва, утраты с близкими и родными людьми; во-вторых, для верующих существование смерти сомнительно, так как не существует конца духовной жизни, а происходит переход из одного состояния в другое (душа бессмертна).

Очевидно поэтому на вопрос: «Верите ли Вы, что у Вас есть душа?» подавляющее большинство верующих испытуемых, а именно 87 %, ответили утвердительно. 100 % неверующих испытуемых затруднялись дать ответ на данный вопрос.

Итак, ответы испытуемых показывают, что у верующих существует четкое подразделение человека на две субстанции: души и тела, при этом душа бессмертна, тогда как тело смертно.

Дату своей смерти хотели бы знать только 15 % опрошенных неверующих, а остальные испытуемые не проявили к этому вопросу интереса.

Таким образом, из ответов респондентов можно выявить следующее: испытуемые не хотят знать дату собственной смерти, так как считают, что страх смерти будет препятствовать гармоничному сосуществованию с миром, обществом, самим собой.

На вопрос: «Хотели бы Вы, чтобы врач сообщил Вам о том, что Вы смертельно больны (если бы это было действительно так)?» Ответы испытуемых распределились следующим образом: 63 % верующих ответили согласием, мотивируя, что «близость смерти поможет отдалиться от ненужных дел и поможет приблизиться к Богу». Среди неверующих испытуемых 30 % ответили, что хотели бы, чтобы врач им сообщил о смертельной болезни, мотивируя это тем, что хотели бы получить подробную информацию в зависимости от болезни, т.е. «опасна ли она для окружающих?» и т.д. Остальные испытуемые проигнорировали данный вопрос. Это, на наш взгляд, свидетельствует, что среди неверующих испытуемых больше присутствуют страх, игнорирование и отрицание смерти по сравнению с верующими опрошенными.

Следовательно, близость смерти не тревожит верующих студентов, по сравнению с неверующими, так как религия позволяет адаптироваться к принятию смерти.

Отвечая на вопрос: «Существует ли у смерти лицо? Если да, то опишите», ответы респондентов распределились следующим образом: «прекрасное, отважное, с огромными глазами» — 32 % верующих; «не существует» — 80 % из числа неверующих. Остальные опрошенные не ответили на данный вопрос.

Исходя из ответов на данный вопрос можно сказать, что неверующие боятся «столкнуться со смертью», отрицают окончание жизни и в связи с этим, может быть, у них присутствует тревожное состояние срабатывают защитные механизмы, такие как отрицание, негативизм.

«Если человек болен неизлечимой болезнью, считаете ли Вы, что он должен: до конца бороться за жизнь» — 20 % неверующих и 65 % верующих; «добровольно уйти из жизни» — 20 % неверующих и 3 % верующих; «зависит от желания человека» — 12 % верующих и 8,7 % неверующих.

Таким образом, ответы испытуемых показывают, что верующие придают жизни большую ценность жизни человека по сравнению с неверующими.

На последний вопрос: «Были ли Вы честны в своих взглядах и оценках?» 84 % респондентов ответили положительно. При этом часть из них допускают, что «со временем отношение к смерти изменится» — 14 %.

Безусловно, эти ответы не являются показательными в силу небольшой выборки, однако определенный эмоциональный фон в ответах испытуемых дает некоторое представление (для анализа) об отношении к смерти в среде наиболее думающей части студенческой молодежи, которые, на наш взгляд, являются репрезентативными. Признаться, впечатление от прочитанных ответов анкет среди неверующей молодежи было немного угнетающим: респонденты в большинстве случаев подробно описывали причины самоубийств, способы, какими планировали это сделать и т.д. Безверие в существование бессмертной души и жизни после смерти обесценивают ценность человеческой жизни.

Результаты исследований позволяют выявить некоторые особенности. У четвертой части испытуемых среди неверующих наблюдается несколько пессимистическое отношение к жизни, а смерть представляется «освобождением от физических и душевных мук»; приблизительно пятая часть высказала склонность решать возникающие проблемы самым легким способом: «уйти из жизни». Ощущается дефицит психологической поддержки среди молодежи. Если принять во внимание, что опрос делался в студенческой среде, то налицо «больные» темы нашего общества. Опрошенная молодежь в

большинстве выглядит растерянной перед жесткостью и требованиями современного общества. Все это усугубляется тем, что в нашей культуре больной и умирающий человек считается проигравшим. Старость и смерть воспринимаются как поражение, за которым следует социальная незащищенность и унижение, вместо заслуженного уважения и покоя в конце жизненного пути человека.

Таким образом, из проведенного исследования при помощи анкеты, можно выделить следующие тенденции:

- испытуемые верующие относятся к смерти как переходному состоянию, т.е., на их взгляд, существует жизнь после смерти;
- верующие в бога юноши чаще задумываются о смысле жизни и о смерти, это помогает им нормально принимать смерть как неотвратимое событие. Для этой группы испытуемых религия является реальной опорой в жизни;
- неверующие испытуемые считают, что наука способна удлинить жизнь человека или подарить бессмертие человечеству, что является проявлением психологической защиты, в частности рационализации;
- верующие отрицают бессмертие человека (но не души!), обосновывая это тем, что пропадает смысл жизни и интерес к ней;
- у верующих смерть обозначается более абстрактно — «началом новой жизни», а неверующие понимают ее «буквально — «как физиологическое прекращение существования»;
- неверующие, стараются избегать и «уходить» от мыслей о смерти, присутствует тревога и неуверенность в завтрашнем дне;
- неверующие испытуемые желают дистанцироваться от смерти, в том числе от ритуальных церемоний;
- религиозность испытуемых из группы верующих делает их более устойчивым к жизненным неурядицам и помогает сохранить умиротворенное состояние;
- верующие люди придают жизни большую ценность по сравнению с неверующими;
- большинство респондентов (неверующих) не хотят знать дату собственной смерти, так как считают, что страх смерти будет препятствовать гармоничному существованию;
- в целом для людей юношеского возраста, как у верующих, так и неверующих, жизнь представляется интересной и насыщенной, поэтому у них нет явного желания умереть;
- большинство опрошенных (верующих) верят в бессмертие души;
- несмотря на многолетнюю пропаганду атеизма на постсоветском пространстве, вера в загробную жизнь как составляющая нашей религиозной традиции по-прежнему распространена, даже среди неверующих.

Список литературы

1. *Баканова А.А.* Смерть и работа горя. — М.: Фирма, 1996. — 310 с.
2. *Гроф С.* За пределами мозга. Рождение, смерть и трансценденция в психотерапии. — М.: Энигма, 1992. — 482 с.
3. *Гроф С.* Книга мертвых: учебник жизни и смерти. — М.: Энигма, 1994. — 483 с.
4. *Гроф С.* По ту сторону смерти. — М.: Энигма, 1994. — 512 с.
5. *Гроф С.* Психология будущего: уроки современных исследований сознания. — М.: Энигма, 2001. — 476 с.
6. *Гроф С.* Человек перед лицом смерти. — М.: Энигма, 2002. — 239 с.
7. *Баканова А.А.* Смерть и работа горя. — М.: Фирма, 1996. — 310 с.
8. *Лаврикова И.Н.* Молодежь: отношение к смерти // Социологические исследования. — 2001. — № 4. — С. 134–137.
9. *Федорова М.М.* Образ смерти в западноевропейской культуре // Психология смерти и умирания: Хрестоматия. Минск: Харвест, 1998. — С. 23–41.
10. *Бордуков О.В.* Проблема смерти в экзистенциализме // 2 Всерос. науч.-практ. конф. по экзистенциальной психологии: Материалы сообщений / Под ред. Д.А.Леонтьева. — М.: Смысл, 2004. — С. 136–141.
11. *Белик А.* Измененные состояния сознания и психотерапия. — М., 1991. — 128 с.
12. *Белорусов С.* Экзистенциально-ориентированная психотерапия. — М.: Изд-во МГУ, 1987. — 526 с.