

психологиялық-педагогикалық жағдайлар негізделген; 12-14 жас дзюдошыларды оқыту процесінде шабуыл әрекеттерінің тактикалық кешендерін қолдану қажеттілігін анықтайтын факторлар анықталды.

Қорытынды. Осы модельдің негізгі компоненттері ретінде келесі талаптар анықталады 12-14 жас аралығындағы жас дзюдошылардың дайындығы, сондай-ақ олардың мақсаты мен міндеттері жарыстарға дайындық. Модельде жаттығудың негізгі мазмұны мен жаттығудың нәтижесі – жарысқа 12-14 жас аралығындағы жас дзюдошылардың деңгейі ашылды. 12-14 жас аралығындағы жас дзюдошыларды оқытудың ең тиімді құралдары анықталды. Оларға осы спорт түрінің ерекшеліктеріне сәйкес келетін қозғалыс жүйесінен арнайы дайындық жаттығулары жатады: seoi-nage (арқадан асырып лақтыру), osoto-gari (қолды қапсыра ұстап арттан салу) және tai-otoshi (екі аяқтан шалып лақтыру), uchi-mata (бір аяқтан шалып лақтыру), сондай-ақ спорттық ойындар.

Пайдаланылған әдебиеттер

1. В.А.Воробьев, А.И.Лаптев, А.В.Шевцов, (Воробьев, В.А. Содержание и структура многолетней подготовки юных борцов на современном этапе развития спортивной борьбы : автореф. дис. ... докт. пед. наук : 13.00.04 / Воробьев Владимир Анатольевич. - Санкт-Петербург, 2012. - 50 с.;
2. Лаптев А.И. Методика физической подготовки на этапе начальной специализации юных борцов / А.И. Лаптев, А.В. Шевцов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. -2021. - № 11 (191). - С. 180-184 с.
3. В.Л.Пашута Д.С.Вавилкин (Пашута, В.Л. Методика подготовки квалифицированных дзюдоистов с использованием технико-тактических комплексов атакующих действий / В.Л.Пашута, Д.С.Вавилкин // Ученые записки университета имени П.Ф.Лесгафта. - 2013. - № 11 (95). - С. 107-110.)
4. Гожин В.В. Формирование специальных способностей у юных борцов на основе психологических особенностей возраста / В.В.Гожин, В.Л.Дементьев, Ю.Н.Рогов // Спортивный психолог. - 2013. - № 1 (28). - С. 28-31.
5. Голубева Г.Ф. Психологические особенности волевой регуляции юношей в спортивных единоборствах / Г.Ф.Голубева, Е.М.Фещенко, Е.Н.Бичерова // Ученые записки университета им. П.Ф.Лесгафта. - 2018. - № 2 (156). - С. 319-324.
6. Гомельская Т.В. Структура и содержание психолого-педагогических взаимоотношений в системе «тренер-спортсмен» : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Гомельская Татьяна Викторовна. -М., 2005. - 18 с.
7. Пирожков, О.В. Профессиональная надежность единоборца в условиях внешних помех / О.В. Пирожков, Г.М. Крылова // Теория и практика физической культуры. - 2004. - № 6. - С. 50-54.

Фоменко А.А., и.о. заведующего кафедрой адаптивной и физической культуры
Урамаев Р.М., преподаватель кафедры адаптивной и физической культуры
Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, г. Омск

РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОКСЕРОВ С УЧЕТОМ ХАРАКТЕРА ОТНОШЕНИЙ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Аннотация: В статье были рассмотрены особенности характера отношения к спортивной деятельности боксеров и их влияния на соревновательные результаты. Определены составные компоненты, влияющие на результат: ориентация на достижение успеха и избежание неудачи, ориентация на тренировочную и соревновательную деятельность, интерес к боксу, включающий эмоциональный, мотивационный, интеллектуальный и волевой компоненты, ориентация на духовные и материальные потребности, социальный быт, пополнение специальных знаний.

Ключевые слова: Бокс, спортивный результат, отношение к спорту.

Fomenko A.A., Acting Head of the Department of Adaptive and Physical Culture
Uramaev R.M., Lecturer of the Department of Adaptive and Physical Culture
Omsk State University named after F.M. Dostoevsky, Omsk

THE EFFECTIVENESS OF COMPETITIVE ACTIVITY OF BOXERS, TAKING INTO ACCOUNT THE NATURE OF THE ATTITUDE TO SPORTS ACTIVITIES

Annotation: The article examines the peculiarities of the nature of the attitude to the sports activities of boxers and their impact on competitive results. The composite components influencing the result are determined: orientation on achieving success and avoiding failure, orientation on training and competitive activities, interest in boxing, including emotional, motivational, and intellectual and components, orientation on spiritual and material needs, social life, and replenishment of special knowledge.

Keywords: Boxing, sports result, attitude to sports.

На современном этапе психологическая подготовка занимает одну из доминирующих позиций в тренировочной и соревновательной деятельности боксеров. Более того результаты ее реализации изменяют структурный состав психологических параметров и, соответственно, их уровень определяет успешность в избранном виде спорта [1]. Нередко перспективные боксеры, демонстрирующие высокие спортивные результаты, вынуждены завершить карьеру ввиду отсутствия эффективного научно-методического сопровождения психологической подготовки [2,3,4]. Решение сложившейся проблемы видится в совершенствовании управления мотивацией к тренировочному процессу, который детально моделирует соревновательную деятельность.

Целью исследования явилось изучение особенностей характера отношения к спортивной деятельности боксеров разной квалификации и их влияния на соревновательные результаты.

В настоящем исследовании использованы такие методы как педагогическое наблюдение, педагогический эксперимент и анкетирование, которые применены для оценки особенностей поведения боксеров в спортивной деятельности и факторов, оказывающих влияние на отношение к ней через призму личностных характеристик спортсменов.

Контингент исследуемых лиц составили боксеры различной квалификации в составе 36 человек. С целью определения результативности соревновательной деятельности был вычислен процент количества побед от общего числа боев.

Результаты исследования и их обсуждение. В ходе исследования изучена ориентация на достижение успеха и избегание неудачи спортсменов разной квалификации. Характеристики боксеров низкой квалификации на достижение успеха составили $5,4 \pm 0,51$ балла, на избегание неудачи – $5,9 \pm 0,54$ балла. Параметры боксеров высокой квалификации на достижение успеха – $6,5 \pm 0,33$ балла, на избегание неудачи – $5,4 \pm 0,28$ балла.

Оценка спортивной результативности боксеров на соревнованиях указала на следующую тенденцию: среди спортсменов, направленных на достижение успеха, параметры выше у боксеров высокой квалификации (71%), чем у атлетов низкой квалификации (60%); среди лиц, настроенных на избегание неудачи, 29% и 40%, соответственно. Этот факт свидетельствует, что у боксеров разной квалификации отмечены видимые отличия в результатах выступлений на соревнованиях с учетом направленности мотивации.

Данное положение подчеркивает необходимость формирования стремления к достижению успеха на начальных этапах подготовки, поскольку эта характеристика позволяет достигать более высоких результатов.

Анализ анкетных данных боксеров с высокой выраженностью ориентации на достижение успеха показал, что они проявляют стремление к победе вне зависимости от внешних факторов. Их когнитивная сфера включает ожидание успеха перед боем и во время его про-

ведения при наличии высокой степени уверенности. Такие боксеры ожидают получить одобрение со стороны окружающих за свои действия на ринге.

Боксеры с ориентацией на избежание неудачи характеризуются неуверенностью в своих силах перед боем, что становится причиной их поражения. Некоторые спортсмены обладают завышенной самооценкой, и способны проявлять свои навыки лишь со слабыми соперниками, ввиду чего ориентируются на реализацию простых технико-тактических действий, что снижает потенциал их спортивного мастерства.

В соревнованиях поведение боксеров с разной мотивационной ориентацией значительно отличается. Спортсмены, ориентированные на достижение успеха, в случае поражения жаждут реванша. Боксеры с ориентацией на избежание неудачи проявляют другой сценарий действий – они не желают проводить повторный бой с противником, от которого потерпели поражение.

Еще одним значимым аспектом отношения боксера к спортивной деятельности является направленность на тренировочный или соревновательный процесс, что оказывает влияние на результат соревнований.

С целью проверки вышеуказанного предположения изучена направленность отношения спортсменов различной квалификации на тренировочную и соревновательную деятельность. У боксеров высокой квалификации отмечена большая направленность на соревнования ($6,8 \pm 0,8$ балла), чем у спортсменов низкой квалификации, у которых доминирует акцент на тренировки ($6,3 \pm 0,57$ балла).

Интересен тот факт, что у боксеров низкой квалификации, имеющих направленность на соревновательную деятельность, количество побед на их уровне несколько выше (71%), чем у высококвалифицированных (62%).

Результаты данного исследования свидетельствуют о существенном влиянии характера отношения к занятиям боксом на результативность соревновательной деятельности.

Выводы. Отношение к занятиям боксом, как сложное личностное образование, включает следующие составные компоненты, оказывающие неоднозначное влияние на результативность соревновательной деятельности боксеров: ориентация спортсмена на достижение успеха и избежание неудачи; ориентация спортсмена на тренировочную и соревновательную деятельность; интерес к виду спорта, включающий эмоциональный, мотивационный, интеллектуальный и волевой компоненты; ориентация спортсменов на духовные и материальные потребности, социальный быт, пополнение специальных знаний.

При формировании отношения к занятиям боксом необходимо учитывать исходный уровень соотношения тренировочной и соревновательной мотивации и увеличивать выраженность отношения к соревновательной деятельности.

Список использованной литературы

1. Особенности отношения тренеров к психологической подготовке в боксе / О.Б.Соломахин [и др.] // Ученые записки университета им. П.Ф.Лесгафта. – 2022. – № 4 (206). – С. 579-583.
2. Ромашов А.А. Тактика использования акцентированных ударов ближней рукой в профессиональном боксе / А.А.Ромашов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 3 (205). – С. 412-416.
3. Рыскалкина Л.В. Повышение функциональной подготовленности боксеров на основе применения круговой тренировки / Л.В.Рыскалкина, Е.О.Панова, Н.В.Валкина // Теория и практика физической культуры. – 2022. – № 1. – С. 89-91.
4. Хачикян С.С. Психологическая подготовка боксеров / С.С.Хачикян // Актуальные научные исследования в современном мире. – 2017. – № 5-7 (25). – С. 148-151.