

М.Т.Баймуканова, Ж.Х.Кендирбекова

Карагандинский государственный университет им. Е.А.Букетова (E-mail: zhanaret@mail.ru)

Структура семьи и факторы стабилизации семейных отношений

В статье рассмотрены сущность структуры современной семьи и ее роль в стабилизации семейных отношений. Авторами проанализирована научная и специальная литература по отмеченной выше проблеме. Выявлены методологическая основа изучения структуры семьи, ее значение в работе по профилактике и коррекции семейных проблем. Определено влияние конкретных факторов на процесс стабилизации и коррекции семейных отношений. Отмечено, что факторы стабилизации семейного взаимодействия рассматриваются в контексте супружеских отношений.

Ключевые слова: семья, структура семьи, факторы стабилизации семейных отношений, индивидуально-психологические факторы стабилизации, социально-психологические факторы, духовные интересы, грани совместимости, социально-педагогическая работа, форма общения, супруги, позитивное представление.

Важнейшими характеристиками семьи, по мнению ученых, являются её функции, структура и динамика.

Структура семьи включает число и состав семьи, а также совокупность взаимоотношений между её членами. Анализ структуры семьи даёт возможность ответить на вопрос, каким образом реализуется функция семьи: кто в семье осуществляет руководство и кто — исполнение, как распределены между членами семьи права и обязанности. «С точки зрения структуры семьи, — отмечает Э.Г.Эйдмиллер [1], — можно выделить такие семьи, где руководство и организация всех её функций сосредоточены в руках одного члена семьи. В других семьях имеется явно выраженное равное участие в управлении семьёй всех её членов. В первом случае говорят об авторитарной системе отношений; во втором — о демократической. Различной может быть структура семьи с точки зрения того, как в ней распределены основные обязанности: большинство обязанностей сосредоточено в руках одного члена семьи или обязанности распределены равномерно».

В.А.Белова [1] поясняет, что наиболее распространённая структура семьи в нашем обществе — это семья, включающая взрослых её членов (мужа и жену, а также нередко кого-то из их родителей) и детей.

В ходе социологических опросов, которые осуществлялись под руководством М.С.Мацковского и Т.А.Гурко [2], выяснилось, что семья чаще всего ориентирована на равноправное распределение обязанностей, а также равноправное участие в решении всех семейных проблем. На предпочтительность такой структуры указывает большая часть опрошенных.

Нарушение структуры семьи — это такие особенности, которые затрудняют или препятствуют выполнению семьёй её функций.

Такие зарубежные ученые, как К.Витек, З.Цельмер, Т.В.Шеляг, Э.Г.Эйдмиллер, В.В.Юстицкий, В.А.Сысенко и другие выделяют различные факторы, определяющие крепость семейных связей, которые могут подвергаться разрушению.

Семья, где осуществляются самые интимные отношения двух партнеров противоположного пола, одновременно является и довольно открытой ячейкой человеческого общества. Это динамичная, очень хрупкая система, обусловленная многими сложнейшими факторами.

Наиболее значимыми для супругов, как отмечается в трудах отечественных психологов, являются следующие факторы стабилизации супружеских отношений.

1. Индивидуально-психологические: готовность прийти друг другу на помощь по собственной инициативе (составляющая взаимопомощи); добродушие, быстрая отходчивость и терпимость к недостаткам характера друг друга (составляющая взаимотерпения); умение оценивать себя с точки зрения супруга и почувствовать его душевное состояние (составляющая взаимопонимания); способность сохранять супружескую верность (составляющая взаимодоверия); умение отстаивать свою точку зрения; подготовленность к браку (психологическая категория).

2. Социально-психологические: психологическая, психофизиологическая, сексуальная совместимости; интересы, увлечения; общий круг друзей; близость или единство взглядов, представлений

по разнообразным аспектам супружеских отношений; умение предупреждать, преодолевать конфликтные ситуации [3].

В.С.Торохтий [3] считает, что сами по себе эти факторы — потенциальные возможности, которые реализуются лишь в действии. Одновременно существуют иного уровня факторы, посредством которых или в комплексе с названными выше любой из супругов или оба вместе создают благоприятные социально-психологические условия для оптимизации внутрисемейных отношений. Вот некоторые из них: открытость в общении, т.е. отсутствие чего-либо, что супруги по каким-либо причинам, соображениям утаивают друг от друга; подтверждение самооенок друг друга в ходе общения, которое должно формировать более позитивное представление у себя и у каждого из партнёров; постоянное интенсивное обсуждение друг с другом того, что каждый думает и чувствует; ситуативная адекватность, т.е. форма общения самая различная, но соответствующая обстановке; недопущение высказываний, дисквалифицирующих высказывания другого; указания на предмет того, что каждый должен говорить и что делать, а также проявление недовольства при малейшем отступлении от этого.

В трудах зарубежных психологов, (напр. [4]) отмечено, что супружеская гармония или дисгармония являются результатом взаимодействия следующих факторов:

– *отношение к труду.* Люди, проявляющие ответственность при исполнении служебных обязанностей, в супружеской жизни легче достигают гармонии. Интересная работа, удовлетворённость ею положительно воздействуют на супружескую жизнь, и наоборот, хорошая домашняя атмосфера благоприятно сказывается на трудоспособности и удовлетворённости работой. Исследования К. Витек показали, что работники, выполняющие тяжёлую физическую работу, чаще бывают довольны своей семейной жизнью. Супружество для них служит компенсирующим фактором, они видят в нём опору и заботятся о стабильности брака.

Хорошие супружеские отношения чаще наблюдаются и у тех, чья деятельность требует большого умственного и душевного напряжения;

- *удовлетворённость трудовым коллективом.* Взаимоотношения в коллективе часто отражаются на атмосфере в семье работника, так же как семейные и другие личные заботы могут отрицательно влиять на его поведение и самочувствие на работе;
- *отношение к супружеской верности.* Люди, соблюдающие принцип супружеской верности, живут в гармоничном браке гораздо дольше, чем те, которые этот принцип нарушают;
- *реакция на жизненные ситуации.* Оптимального супружеского равновесия трудно достигнуть при двух крайних типах реакции: быстрой и излишне эмоциональной, с одной стороны, и медлительной, заторможенной — с другой;
- *духовные интересы.* Общая культура человека предполагает интересы, выходящие за рамки служебных обязанностей. Эти интересы обогащают человека, расширяют его кругозор, благоприятно сказываются на его умении создавать супружеские отношения;
- *отношение к алкоголю и курению;*
- *возрастной фактор;*
- *любовь и преданность друг другу;*
- *режим дня супругов;*
- *разделение их обязанностей;*
- *количество личного и свободного времени.*

Принадлежность супруга или супруги к социально-психологической деятельности, особенности их деятельности — эти и другие факторы отражаются на характере отношений внутри семьи и её функциональной деятельности.

На протяжении всего жизненного цикла каждая семья встречается с самыми различными трудностями, неблагоприятными условиями, проблемами. Перечень подобных явлений для молодой семьи имеет свои особенности, отмечают психологи. Стоит отметить, что существуют два понятия трудностей: «трудности» и «психологические трудности». Мы рассмотрим последние, являющиеся важным моментом относительно рассматриваемой темы.

В.С.Торохтий [3] определяет «психологические трудности» как субъективное состояние (реакция) сопротивляемости психики личности воздействию внешних (внутренних) факторов, присущих конкретной деятельности или общению.носителем психологических трудностей является индивид, человек, личность.

Исследования учёных показали, что весь комплекс имеющих место психологических трудностей, ощущаемых в семье, характер взаимоотношений супругов, — уклад семейной жизни самым непосредственным образом влияют на самочувствие членов семьи, настроения, способность супругов к результативной профессиональной деятельности.

Психологи, которые изучают особенности межличностных отношений супругов считают, что каждый человек, вступая в брак, вносит в супружескую жизнь свои неповторимые черты, своё неповторимое «Я». Конкретное развитие взаимоотношений между супругами во многом зависит от психологических особенностей людей, которые заключили брачный союз. Психодинамика этих взаимоотношений, по мнению многих учёных, будет определяться двумя автономными «Я». Более того, проблемы психологической совместимости во многом будут зависеть от особенностей «Я» двух любящих людей, решивших соединить себя брачными узами. Познание «Я» одного партнёра другим представляет сложную и трудную задачу, без решения которой невозможно достичь взаимопонимания и взаимопроникновения в душевный мир другого супруга.

Мир сугубо индивидуальных чувств, переживаний, взглядов непосредственно связан с образом человека. Интимность, близость, духовная слитость двух людей, отмечает В.А.Сысенко [5], в значительной мере основывается на познании «Я» друг друга. Длительный период психологической адаптации в супружеском союзе как раз и связан с познанием личности партнёра, его «Я»: взглядов, привязанностей, потребностей, привычек, особенностей характера.

Особенности функционирования семьи на важнейших этапах развития раскрыты как в работах отечественных ученых — Э.К.Васильевой, Л.А.Гордона и Э.В.Клопова [1], Ю.Е.Алёшина [1], так и зарубежных — E.Duvall (1957) и W.Gove (1973) [1], A.Varcai [1]. Первым из этапов функционирования семьи, считает Э.К.Васильева [6], является ее зарождение. До момента появления первого ребёнка молодая семья решает ряд задач. Важнейшие среди них — проблемы психологической адаптации супругов к условиям семейной жизни в целом и психологическим особенностям друг друга. В этот период завершается (в случае, если имели место добрачные отношения) или осуществляется взаимная сексуальная адаптация супругов.

Сложный процесс формирования внутрисемейных и внесемейных отношений, сближения привычек, представлений, ценностей супругов и других членов семьи на данном этапе протекает весьма интенсивно и напряжённо. Семейные отношения молодых супругов обычно определяют психологию и поведение человека. В социальной психологии отношения в семье рассматриваются как отношения в постоянно существующей, устойчивой социальной группе, среди которых мы выделяем супружеские отношения (между мужем и женой).

Проблема отношений в психологии занимает большое место. В отечественной психологии в значительной степени она разработана в трудах В.Н.Мясищева [7]. Раскрывая сущность понятия «отношения», ученый указывал на то, что оно является одной из форм отражения человеком окружающей действительности.

В Психологическом словаре [8] межличностные отношения трактуются как субъективно переживаемые связи между людьми, объективно проявляющиеся в характере и способах межличностного взаимодействия, т.е. взаимных влияний, оказываемых людьми.

Следует отметить, что супружеские межличностные отношения обычно вырастают из дружбы и любви между будущими супругами. Любовь и дружба между ними, возникшие до брака, продолжают сохраняться и развиваться в семье, иначе невозможна была бы длительная жизнь супругов рядом друг с другом. Дружба и любовь — это важнейшие разновидности контактов, эмоциональных отношений между супругами, которые играют огромную роль в жизни человека. По мнению Л.Я.Гозмана [9], общей особенностью биографии людей, оценивающих себя как счастливых, является наличие у них надёжных и удовлетворяющих их эмоциональных отношений. Люди, вовлечённые в эмоциональные отношения, имеют тенденцию оценивать друг друга более высоко, чем посторонние или даже близко знакомые, но не испытывающие взаимной симпатии индивиды.

Любовь между супругами — исключительно сложный объект для психологического анализа. Многие браки создаются по любви. Супружеские отношения в корне меняют психологию мужчины и женщины, их внутреннее состояние. «В отличие от полового инстинкта или даже страсти любовь (супружеская или семейная) как нравственно-эстетическое чувство имеет своим предметом не просто существо другого пола, а человека, в котором в той или иной степени развита личность, который обладает не только физической, но и интеллектуальной и эмоциональной ценностью и в котором сама физическая привлекательность служит лишь как бы выражением высоких духовных качеств, то есть

приобретает уже эстетический характер», — отмечает теоретик семейно-брачных отношений — доктор философских наук А.Г.Харчев [2]. Брачные отношения должны строиться на любви, доверии и верности.

Известная древнеиндийская формула гласит, что любовь порождается только слиянием трёх величин: ума (дающего уважение), души (дарящей дружбу) и тела (рождающего желание). Однако же часто бывает, не дожидаясь этого слияния, забыв о необходимости любовной гармонии, молодые люди попадают в «ловушки влюблённости», т.е. принимают за любовь один из её компонентов, что является актуальным для многих молодых семей и что влечет за собой цепочку проблем.

Л.М.Панкова [10] выделяет три стадии любви:

- интерес, симпатия, влечение;
- восхищение, восторженность, влюблённость, страсть;
- поклонение, уважение, преданность.

Дойдя до третьей стадии, любовь ведёт к браку. Любовь непременно должна пройти три стадии, только тогда она расцветёт полным цветом. В обыденной жизни люди называют любовью и каждую стадию в отдельности, что часто ведёт к разочарованиям.

Рассматривая проблему межличностных отношений молодых супругов, Р.С.Немов отмечает, что если со временем деловые связи внутри семьи хоть как-то, но совершенствуются, то личные отношения в своём развитии переживают некоторый застой. Он определяет несколько причин, ведущих к этому: межличностные отношения достигают высшего уровня своего развития раньше, чем деловые ещё в добрачный период времени; в первые месяцы совместной жизни внимание супругов несколько отвлекается от их психологических, личных, эмоциональных отношений и частично переключается на проблемы быта. В результате психологические межличностные отношения могут ухудшаться, особенно это заметно на фоне тех трудностей, с которыми сталкивается семья в период конструирования супружеских отношений.

В последнее время ученые стали изучать межличностную совместимость супругов. По этой теме можно выделить ряд работ психологов, таких как Н.Н.Обозов, В.А.Сысенко, С.И.Голод и другие.

Межличностная совместимость — аспект анализа отношений, складывающихся между членами группы, главным образом в «пространстве» диадного взаимоотношения. Подобно большинству социально-психологических, в том числе и порождённых групповым контекстом феноменов, совместимость не имеет строго однозначного определения. Тем не менее анализ формулируемых в отечественной и зарубежной литературе определений позволяет очертить понимание межличностной совместимости: она рассматривается преимущественно как диадный феномен и предлагает наличие момента удовлетворения членами диады потребностей и поведенческих проявлений.

В.С.Языкова считает, что в процессе приспособления супругов выясняется степень их совместимости, и в связи с этим выделяет четыре грани совместимости:

- семейно-бытовая — наступает тогда, когда супруги одинаково понимают уклад жизни своей семьи и свои обязанности в ней;
- духовная — когда обоих объединяют общие нравственные ценности, общие взгляды;
- психологическая — когда супругам спокойно, удобно друг с другом;
- интимная — когда устанавливается сексуальная гармония.

Совпадение всех четырёх граней обуславливает основу для крепкой семьи [1].

Существует также классификация исследований в области психологической совместимости, которая обоснованно, на наш взгляд, позволяет более дифференцированно подойти к обсуждению совместимости.

Н.Н.Обозов выделил следующие подходы к изучению этого феномена:

- социально-психологическая совместимость;
- психо-физиологическая совместимость [6].

В.Сысенко считает: «Единство взглядов, эмоционального настроения, достижение взаимопонимания, примерно одинаковая оценка жизненных ситуаций, требование к сотрудничеству — всё это входит, в какой-то мере, в понятие психической совместимости...» [5].

Психическая совместимость — интегральная психическая категория, потому что она синтезирует целый ряд качеств, свойств характера, темперамента, ума человека, его взгляды и т.д. Стоит отметить, что толкование В.А.Сысенко «психологической совместимости» охватывает наряду с действительными показателями психологических отношений (эмоциональный настрой, тип темперамента,

свойства характера) элементы культуры, духовности (единство взглядов, оценка жизненной ситуации).

Изучая психологическую совместимость молодых супругов, многие психологи схожи в едином мнении, что у каждого человека имеются индивидуальные врождённые особенности психики. Каждый человек неповторим, психологическая и биологическая характеристика людей может сочетаться, гармонизировать как при их тождестве, так и при противоположности.

Присущими от рождения свойствами психики характеризуется темперамент. Под темпераментом понимаются типичные для тех или иных групп людей природные особенности поведения, проявляющиеся в динамике, тоне и уравновешенности реакций на жизненные воздействия. Традиционно выделяют четыре типа темперамента: холерик, сангвиник, меланхолик, флегматик.

Выдающийся вклад в понимание физиологических основ темперамента внёс И.П.Павлов [7], а также его ученики и последователи. Им были установлены основные свойства высшей нервной деятельности человека, выражающиеся в характеристике и особенностях проявления процессов возбуждения и торможения.

«В брачной жизни, — отмечает В.А.Сысенко, — муж и жена должны хорошо представлять темперамент своего партнёра, прощать слабости, уметь приспособливаться к его индивидуальности. Естественно, что тип нервной системы и темперамент сказываются и на интимных взаимоотношениях» [5]. Главная проблема состоит в том, чтобы приспособиться к индивидуальным особенностям супругов. От этого часто зависит успешность супружеской жизни. Слабохарактерный человек может ужиться с волевым или с таким же слабохарактерным. Обычно хорошо сочетаются индивидуальности, дополняющие друг друга по своим темпераментам и физическим характеристикам. В этом случае полнота и гармоничность отношений создаются как бы за счёт преодоления недочётов.

Мнения психологов едины: задача совместной жизни состоит в том, чтобы уметь жить, радоваться, сотрудничать, помогать друг другу, понимать друг друга, учитывая все индивидуальные особенности психики другого партнёра. Психологический климат семьи, взаимоотношения между супругами зависят от характера и темперамента каждого из членов семьи.

В семье формируются и развиваются брачно-семейные отношения как отражение многообразных и многовариантных межличностных контактов. Если сказать другими словами, то семья обладает всеми признаками, с которыми современная психологическая наука связывает понятие малой группы. Малой группой социальная психология называет общность людей, объединённых формируемой в совместной деятельности совокупностью межличностных отношений.

В.С.Торохтий [3] считает, что семья, как малая социальная группа, имеет ряд психологических особенностей, характерных только для неё:

- наличие не одной, а ряда общесемейных целей, которые могут изменяться в процессе развития семьи;
- частичное различие в интересах и установках членов семьи;
- наличие диады (супружеской пары), взаимоотношения в которой в значительной мере определяют характер взаимодействия в семье;
- включённость в неё представителей разных поколений и гораздо больший срок близкого знакомства между её членами, чем в других группах;
- семья не связана совместной деятельностью в том смысле, какой является совместная деятельность производственных коллективов и групп.

Задача получения групповых характеристик семьи, осложнённая ещё и закрытостью по сравнению с другими малыми социальными группами, небольшим числом её членов, делает проблему изучения семьи наиболее трудной.

Таким образом, проблема стабилизации семейных отношений во многом может быть решена на основе комплексной диагностики структурных характеристик семьи.

Список литературы

- 1 Эйдемиллер Э.Г., Юстицкий В.В. Семейная психотерапия. — М., 1989. — 155 с.
- 2 Харчев А.Г., Мацковский М.С. Современная семья и её проблемы. — М.: Статистика, 1978. — 168 с.
- 3 Торохтий В.С. Психология взаимоотношений в семье военнослужащего. — М.: 1995. — 220 с.

- 4 Витек К. Проблемы супружеского благополучия: Пер. с чешск. / Общ. ред. и предисл. М.С.Мацковского. — М.: Прогресс, 1988. — 144 с.
- 5 Сысенко В.А. Супружеские конфликты. — М.: Финансы и статистика, 1983. — 175 с.
- 6 Васильева Э.К. Семья в психологической консультации. — М.: Педагогика, 1985. — 57 с.
- 7 Мясищев В.Н. Психология значимых отношений / Под ред. А.А.Бодалёва. — Воронеж: Инс-т практ. психологии, 1995. — 356 с.
- 8 Психология: Словарь / Под общ. ред. А.В.Петровского, М.Г.Ярошевского. — 2-е изд. — М.: Политиздат, 1990. — 494 с.
- 9 Гозман Л.Я. Психология эмоциональных отношений: Монография. — М.: Изд-во МГУ, 1987. — 176 с.
- 10 Панкова Л.М. Для будущих супругов / Редкол.: Э.К.Васильева (пред.) и др. — М.: Мысль, 1988. — 174 с.

М.Т.Баймұқанова, Ж.Х.Кендірбекова

Отбасының құрылымы және отбасы қарым-қатынастарын тұрақтандыру факторлары

Мақалада отбасының қоғамдағы алатын орны көрсетілген және нақты оның әлеуметтік мәселелеріне талдау жасалған. Авторлар ғылыми және арнаулы әдебиетке қағидалы талдау жасады. Отбасы құрылымын зерттеудің әдіснамалық негізі және оның отбасы мәселелерін алдын алу және түзету жұмыстарындағы мағынасы айқындалды. Отбасылық қарым-қатынастарды түзету және тұрақтандыру үрдісіне нақты факторлардың ықпалы анықталды. Отбасылық әрекеттестікті тұрақтандыратын факторлар некелік қарым-қатынастар контекстінде қарастырылды.

M.T.Baimukanova, Zh.Kh.Kendirbekova

Family structure and stability factors of family relationships

The article deals with the essence of the modern family structure and its role in the stabilization of family relationships. The authors have undertaken a theoretical analysis of scientific and special literature on the subject. The methodological basis of research into a family structure, its significance in the work for prevention and correction of family problems have been described. The influence of specific factors on the process of stabilization and correction of family relationships has been identified. The factors of a family interaction stabilization семейного are regarded in the context of a family relationship.